



## JANUAR BIS JUNI 2022

### Kath. Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Fr 11.03.20212 **Sind wir nicht alle kleine Künstler?**  
08.30 – 12.30 Uhr **Kreativitätstechniken kennenlernen und neu entdecken im Kunstmuseum Villa Zanders**  
27,00 € Wir werden die Ausstellung »Hede Bühl. Imago - Arbeiten auf Papier« im Kunstmuseum Villa Zanders betrachten, selber kreativ werden, theoretische und praktische Impulse für die Arbeit in der OGS erfahren und das Museum als Bildungsort kennenlernen. Wir lernen niedrigschwellige Kreativitätstechniken kennen, die einen offenen Gestaltungsraum für ein selbstbestimmtes und bewertungsfreies kreatives Arbeiten mit Kindern schaffen. Außerdem setzen wir uns spielerisch mit dem Bildungsort Museum auseinander und lernen dabei verschiedene Zugänge kennen, die den OGS-Alltag bereichern können.  
Die Fortbildung ist ein Kooperationsprojekt mit dem Kunstmuseum Villa Zanders und findet im Museum statt.

**Veranstaltungs-Nr.: 2502063**

Fr 18.03., 01.04.  
06.05. und  
03.06.2022 **Wertschätzende Kommunikation in der OGS**  
09.00 – 16.00 Uhr **angelehnt an die Gewaltfreie Kommunikation nach M.B.Rosenberg**  
160,00 € Im OGS-Alltag kommen oft eine Unzufriedenheiten durch eine hohe Belastung und Konflikte mit Kindern, Eltern, Kolleg/innen und Lehrer/innen auf. Mit der Haltung und den Methoden der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GFK) von Marshall B. Rosenberg können Sie Beziehungen intensivieren, schwierige Gespräche gewinnbringend führen und belastenden Situationen gut entgegenzutreten. Sie können den zahlreichen Herausforderungen im OGS-Alltag mit mehr Leichtigkeit, Klarheit und Intensität begegnen.  
In diesem Seminar lernen Sie Elemente der GFK kennen, um diese in Ihren Arbeitsalltag zu übertragen. Neben theoretischem Input und praktischen Übungen betrachten wir gemeinsam auch schwierige Situationen aus Ihren Einrichtungen und entwickeln neue individuelle Wege im Sinne der GFK.

**Mechthild Sünder-Tegtmeier, Pädagogin, Mototherapeutin, NLP Practitioner**  
**Meike Ditscheid, Dipl. Sozialpädagogin, Counselor BVPPT**

**Veranstaltungs-Nr.: 2502060**

Sa 19.03.  
10.00 – 15.00 Uhr **Können wir Glück lernen?**  
und **Ideenwerkstatt für Angebote in der OGS**  
Mo 28.03.2022  
18.30 – 21.45 Uhr Glück ist, wenn man sich glücklich fühlt. Wie können wir mehr Glücksgefühle und Lebenszufriedenheit erreichen? In anderen Ländern steht er längst auf dem Stundenplan: der Glücksunterricht für Kinder. Im Leben geht es nicht nur darum rechnen und schreiben zu lernen. Genauso wichtig sind Fragen wie diese: Was macht mich zufrieden? Wovon träume ich? Welche Ressourcen helfen mir in schwierigen Situationen? Und wie will ich eigentlich mit mir und anderen Menschen leben?  
50,00 € Die Glücksforschung zeigt, dass wir das „Glücklichsein“ trainieren und an andere weitergeben können. In diesem Seminar lernen Sie unterschiedliche praktische Methoden kennen, um sich mit Kindern dem Thema Glück zu widmen. Wir probieren vieles aus und vielleicht lernen Sie dabei auch noch etwas über Ihr eigenes Glück.

**Carolin Dörmbach, Kulturanthropologin, Improspielerin, Coach**

**Veranstaltungs-Nr.: 2502061**

Sa 21.05.2022 **Mit Kindern gärtnern in der OGS**  
10.00 – 17.00 Uhr Gärten in OGS und Schulen bieten ganz eigene und reizvolle Räume für haustürnahe Naturerfahrungen. Hier kann geforscht, entdeckt und spielerisch das Gärtnern erfahren werden. Ökologische Zusammenhänge können aufgezeigt und von den Kindern selbsttätig erlebt werden.  
40,00 € Im Garten der OGS Blecher werden wir uns tatkräftig ans Werk machen. Für alle, die keinen Garten zur Verfügung haben behelfen wir uns mit Urban Gardening. Sie lernen in diesem Seminar neben gartenspezifischem Wissen, wie z. B. dem Lebenszyklus verschiedener Kulturpflanzen, geeignetem Saatgut und sinnvollem Werkzeug Idee und Möglichkeiten kennen mit Kindern einen Garten, angepasst an die Möglichkeiten Ihrer Einrichtung anzulegen. Auch Projekte wie z. B. der Bau eines Hochbeets oder das Anlegen von Pilzkulturen sowie Spiele und Aktionen rund ums Thema sind Inhalt des Tages.  
Bitte wetterfeste Kleidung anziehen, die dreckig werden kann und Gartenhandschuhe, Block und Stift mitbringen, sowie Verpflegung für die Mittagspause. Die Veranstaltung findet im Garten der OGS Burg Berge Blecher statt. Materialkosten 3,00 €

**Petra Hölters, Naturpädagogin**

**Veranstaltungs-Nr.: 2502062**

### Anmeldung bei der entsprechenden Einrichtung

Die Seminare unterliegen unseren allgemeinen Geschäftsbedingungen.

**Katholische Familienbildungsstätte  
Bergisch Gladbach**  
Laurentiusstraße 4-12 | 51465 Bergisch Gladbach  
Telefon 02202 93639-0  
info@fbs-gladbach.de | www.fbs-gladbach.de  
Ansprechpartnerin: Meike Ditscheid

**Katholisches Bildungsforum Leverkusen**  
Manforter Str. 186 | 51373 Leverkusen  
Telefon 0214 83072-0  
info@bildungsforum-leverkusen.de  
www.bildungsforum-leverkusen.de  
Ansprechpartnerin: Martina Böhm

**Katholische Familienbildungsstätte  
Haus der Familie Wipperfürth**  
Klosterplatz 2 | 51688 Wipperfürth  
Telefon 02267-87142-0  
info@hdf-wipperfueth.de | www.hdf-wipperfueth.de  
Ansprechpartner: Thomas Dörmbach



Kath. Bildungsforum Leverkusen

Fr 11.02. und  
Fr 18.02.2022  
08.30 – 11.45 Uhr  
40,00 €

**Lernbereit, wach und fit in der Schule**  
**Spielend leichte Übungen für ein stressfreies Lernen und Leben**  
**Brain Gym® in der Grundschule**

Was ist Brain Gym®? Hintergrundwissen zu dieser Methode, die aus der Kinesiologie stammt und Wissenswertes zu Gehirnaufbau und Denk-blockaden und wie wir ihnen entgegenwirken, stehen zu Beginn des Seminars. Anschließend wird konkretes Handwerkzeug, das Ihnen spielerisch die Arbeit im Nachmittagsbereich (z.B. bei der Hausaufgabenbetreuung) erleichtern wird, vorgestellt. Durch die Selbsterfahrung der Übungen und das sofortige Spüren der Veränderung, erhalten Sie eine gute Grundlage und Ideen für Einsatzmöglichkeiten in der Grundschule und für sich selbst.

**Tanja Baader, Kinesiologin**

**Veranstaltungs-Nr.: BLV 2502014**

Mi 16.02.2022  
08.30 – 11.45 Uhr  
20,00 €

**OGS-Fallbesprechung/Praxisbegleitung (online)**

Die Fallbesprechung greift ausschließlich Ihre praktischen und konkreten Beispiele aus der OGS-Praxis auf. Aufgrund der Rahmenbedingungen in den OGS bleibt häufig wenig Zeit, schwierige oder belastende Situationen zu besprechen - hierfür möchten wir gerne den Raum bieten. An diesem Vormittag wollen wir neue Lösungen und einen anderen Blick auf die verschiedenen Bereiche der OGS ermöglichen. Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um schwierige Situationen mit Kindern, Eltern oder mit dem Team handelt.

**Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin**

**Veranstaltungs-Nr.: BLV2502024**

Mi 23.03. und  
Mi 30.03.2022  
18.00 – 21.15 Uhr  
40,00 €

**Als Gruppenleitung schwierige Gespräche führen**

Auch in der pädagogischen Arbeit kann es in Teams zu Konflikten kommen. Die Mitarbeitenden bringen ganz unterschiedliche Hintergründe, Arbeitsweisen und pädagogische Vorstellungen mit. Prioritäten werden verschieden gesetzt oder auch Absprachen nicht eingehalten. Für Sie als Gruppenleitung (und auch als Kollegin) ist es wichtig, dass Sie Konflikte möglichst frühzeitig erkennen und mit professionellem Abstand angehen können. In diesem Seminar können sie lernen, sich solchen, manchmal schwierigen und belastenden Konfliktsituationen angemessen zu stellen. Diese Veranstaltung ist ausschließlich für Gruppenleitungen gedacht.

**Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin**

**Veranstaltungs-Nr.: BLV 2502023**

Mi 06.04.2022  
08.30 – 11.45 Uhr  
20,00 €

**Mehr Positivität für den Alltag in der OGS**

Oft ist der Tagesablauf in der OGS geprägt von Vorgaben, Regeln, Verboten. Der Blick ist generell eher auf das Negative ausgerichtet. „Der / die kann noch nicht ...“ „Das dürft ihr nicht.“ „Seid nicht so laut.“ Aber muss das so sein? Den Blick bewusst auf das Positive zu richten, ist gar nicht so einfach. Dazu werden in diesem Seminar konkrete Anregungen gegeben, z.B. im Hinblick auf Methoden und Ziele. Es soll außerdem dazu ermutigen, die eigene pädagogische Haltung einmal kritisch zu hinterfragen und neu zu beleuchten. Für mehr Leichtigkeit und Freude im OGS-Alltag, für Kinder und Mitarbeitende.

**Carola Drouvé, Erzieherin**

**Veranstaltungs-Nr.: BLV 2502032**

Do 28.04.2022  
08.30 – 11.45 Uhr  
20,00 €

**Cybergrooming - Kinder im Umgang mit »social media« und dem Internet schützen (online)**

Soziale Netzwerke, Chats und Online-Spiele - im Internet gehört der Kontakt zu Unbekannten für Kinder häufig zum Alltag - nicht ohne Risiko. Wer sich tatsächlich hinter einem fremden Online-Profil verbirgt, ist nie sicher zu erkennen. Das macht es den meist männlichen Tätern leicht, sich unerkannt an Kinder heranzumachen.

Pädophile Übergriffe im Internet, auch bekannt als Cybergrooming, beginnen meist mit harmlosen Fragen. Die wahren Absichten erkennen Kinder und Jugendliche dann häufig viel zu spät. In diesem Seminar lernen Sie die Vorgehensweise solcher Täter/innen kennen. Darüber hinaus erhalten Sie aufklärendes und unterstützendes Material für Ihre Arbeit.

**Ellen Anders, Kommunikationswirtin und Trainerin**

**Veranstaltungs-Nr.: BLV 2502022**

Kath. Familienbildungsstätte Haus der Familie Wipperfürth

Im Haus der Familie Wipperfürth werden nach den Sommerferien wieder SchulTag-Angebote stattfinden.

In Kooperation mit: