

Seminar für alle schulischen Fachkräfte

Ein Angebot des Schulpsychologischen Dienstes

Psychische Belastungen bei Schüler/innen und Möglichkeiten der Gesundheitsförderung im schulischen Kontext

In den vergangenen Jahren haben zahlreiche Herausforderungen die psychische Widerstandsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen stark beansprucht. Die Veränderungen in sozialen Beziehungen, zunehmender Druck sowohl in der Schule als auch im familiären Umfeld und ein verbreitetes Gefühl der Unsicherheit tragen zu einer besorgniserregenden Zunahme psychischer Belastungen bei. Deutlich mehr Kinder und Jugendliche zeigen in der Folge psychische Auffälligkeiten oder entwickeln psychische Erkrankungen.

In dem Seminar beschäftigen wir uns zunächst mit Grundlagen psychischer Störungen wie sie entstehen können, was sie aufrechterhalten kann und was sie abmildern kann. Im Weiteren werden zwei spezifische Störungsbilder Depression und Angst genauer betrachtet um mögliche Handlungsoptionen für Unterricht und Gesundheitsförderung im Schulalltag gemeinsam mit Ihnen zu erarbeiten.

Zielsetzung des Seminars:

1. **Verstehen der Risiko- und Schutzfaktoren:** Identifikation von Faktoren im schulischen Umfeld, die psychische Belastungen bei Schüler*innen beeinflussen können, sowohl negativ als auch positiv.
2. **Entwicklung von Unterstützungsstrategien:** Erarbeitung von Ideen und Ansätzen, um psychisch belastete Schüler*innen effektiv zu unterstützen und in den Schulalltag zu integrieren.

Zielgruppe: Alle schulischen Fachkräfte

Termin: 23.11.2026, 13.30 – 16.30 Uhr

Ort: Kleiner Sitzungssaal im Kreishaus Am Rübezahlwald 7 51469 Bergisch Gladbach

Referentin: Nina Hoffmann & Kathrin Lorenz (Schulpsychologischer Dienst RBK)

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

Bitte nutzen Sie für Ihre Anmeldung unser Onlineformular unter:

<https://rbk3.rbkdv.de/schulpsyfortbildung/>

Wenn Sie einen spezifischen Bedarf haben sollten, um an der Fortbildung teilnehmen zu können oder noch weitere Fragen haben, melden Sie sich bitte bei uns unter Tel. 0 22 02 13-90 11 oder schulpsy@rbk-online.de