

## Wir sind für Sie da:

- Als Familienhebammen sowie Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenschwestern begleiten wir bedarfsorientiert während der gesamten Schwangerschaft bis zum dritten Geburtstag des Kindes.

## Für alle Städte und Gemeinden des Rheinisch-Bergischen Kreises

Bergisch Gladbach, Burscheid, Kürten, Leichlingen, Odenthal, Overath, Rösrath, Wermelskirchen

## Kontakt

Gesundheitsamt  
des Rheinisch-Bergischen Kreises  
Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach  
Telefon: 02202 13-2089  
E-Mail: [kindergesundheit@rbk-online.de](mailto:kindergesundheit@rbk-online.de)

## Weitere Informationen

[www.rbk-direkt.de](http://www.rbk-direkt.de)

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Bildung, Familie, Senioren,  
Frauen und Jugend

## Gesund von Anfang an Für einen guten Start ins Leben





© Nina Lawrenson/peopleimages.com

### **Jede Familie,**

die sich in einer schwierigen Alltagssituation befindet und sich Unterstützung wünscht, ihr Kind besser zu verstehen und zu begleiten, ist herzlich willkommen!

### **Unser Angebot:**

- Kostenlose und vertrauliche Beratung für alle (werdenden) Eltern im häuslichen Umfeld
- Begleitung und Unterstützung während und nach der Schwangerschaft – wenn der Bedarf über die reguläre Nachsorgehebammentätigkeit hinausgeht.

### **Wir beraten, begleiten und unterstützen:**

- bei Fragen zum Stillen, zur Ernährung und zum Schlafverhalten, mit Informationen zur gesundheitlichen Entwicklung von Kindern (Impfungen, Erste Hilfe, Unfallverhütung),
- beim allgemeinen Umgang mit Kindern,
- bei der altersgerechten Förderung von Kindern,
- mit Informationen über weitere Beratungs- und Unterstützungsangebote,
- bei der Anbindung und Weiterleitung an bedarfsgerechte Angebote und Ansprechpartner.



© Valerii Apetrova/istock.com