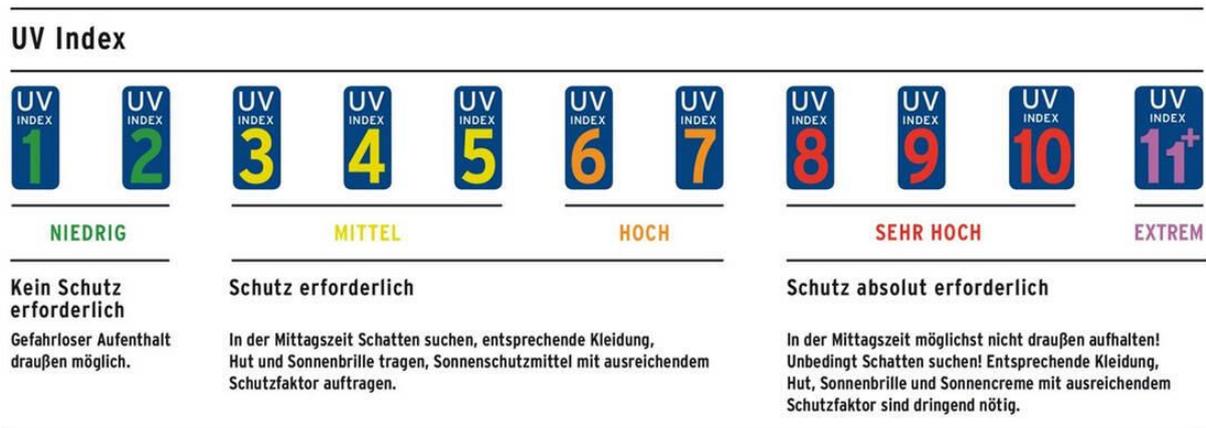


UV-Index und Prognose

Ultraviolette (UV-) Strahlung ist nicht sichtbar. Hilfreich ist es daher, sich am aktuellen UV-Index (UVI) zu orientieren um die Stärke der UV-Strahlung abzuschätzen. Auf einer Skala von 1 (niedrig) bis 11+ (extrem) kann das Sonnenbrandrisiko abgelesen werden. Jedem Skalenwert sind entsprechende Sonnenschutzmaßnahmen zugeordnet (siehe Übersicht Deutsche Krebshilfe).

(Nähere Infos unter [Weitere Informationen](#), [Link Deutscher Wetterdienst](#), [Link Bundesamt für Strahlenschutz](#))

Aktuelle Werte und Prognosen für das In- und Ausland können im Internet oder über Wetter-Apps abgerufen werden. (siehe auch [Weitere Informationen](#))



Quelle: Deutsche Krebshilfe

Weitere Informationen:

Aktuelle UV-Prognose:

Deutscher Wetterdienst

<https://www.dwd.de/DE/leistungen/gefahrenindizesuvi/gefahrenindexuvi.html>

Bundesamt für Strahlenschutz

https://www.bfs.de/DE/themen/opt/uv/uv-index/prognose/prognose_node.html