

Stadt Bergisch Gladbach



# Kulturwochen ... 2024

... für Seniorinnen und Senioren  
und solche, die es werden wollen

31. August bis 14. September 2024



Stadt Bergisch Gladbach



Gesamtkoordination:



**Kulturbüro**  
**Bergisch Gladbach**

**Petra Weymans**  
(02202) 14 25 54  
kulturbuero@stadt-gl.de

**Doris Diewald**  
(02202) 14 25 79  
kulturbuero@stadt-gl.de



**Seniorenbüro**  
**Bergisch Gladbach**

**Lisa Klemt**  
(02202) 14 24 67  
l.klemt@stadt-gl.de

**Kerstin Klann**  
(02202) 14 15 46  
k.klann@stadt-gl.de

” *Nichts in der Welt wirkt so ansteckend wie Lachen und gute Laune.*

Charles Dickens

Wir freuen uns, Ihnen auch in diesem Jahr wieder viele abwechslungsreiche Veranstaltungen im Rahmen der 12. Seniorenkulturwochen vom 31. August bis 14. September 2024 anbieten zu können.

Dank der zahlreichen Veranstalterinnen und Veranstalter können Sie ein breit gefächertes Angebot nutzen, um in verschiedene Aktivitäten hineinzuschnuppern.

Die Seniorenkulturwochen bieten die Möglichkeit, soziale Kontakte zu knüpfen, sich zu informieren und verschiedene Einrichtungen im Stadtgebiet mit ihren Veranstaltungen zu besuchen. Neue Aktivitäten bringen Abwechslung in den Alltag, bereiten Freude und erhöhen so die Lebensqualität.

Nutzen Sie die Gelegenheit, allein oder mit Freunden mal etwas anderes auszuprobieren und Ihre Stadt und Umgebung noch besser kennen zu lernen.

Wir danken allen Beteiligten ganz herzlich für ihren Einsatz und ihr Engagement! Ohne die zahlreichen Kooperationspartnerinnen und Kooperationspartnern könnten wir die Seniorenkulturwochen mit ihren vielfältigen Veranstaltungen nicht durchführen.

# Inhaltsverzeichnis

	Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte	6
	Samstag, 31. August 2024	10
	Sonntag, 1. September 2024	12
	Montag, 2. September 2024	14
	Dienstag, 3. September 2024	16
	Mittwoch, 4. September 2024	19
	Donnerstag, 5. September 2024	23
	Freitag, 6. September 2024	28
	Samstag, 7. September 2024	32
	Sonntag, 8. September 2024	34
	Montag, 9. September 2024	35
	Dienstag, 10. September 2024	36
	Mittwoch, 11. September 2024	39
	Donnerstag, 12. September 2024	44
	Freitag, 13. September 2024	47
	Samstag, 14. September 2024	48



**Angaben zu den Parkmöglichkeiten ohne Gewähr**  
Eine Übersicht über Behindertenparkplätze finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bergisch Gladbach unter: [www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze](http://www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze)

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
Alte Kirche, Alt Refrath, 51427 Bergisch Gladbach	Parkstreifen vor der Kirche	Bus: Refrath Kicke (451, 452)
Atelier KLS – Atelier für Kunst, Kultur und Soziales, Maria-Zanders-Anlage 2, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Berg. Löwe (nicht barrierefrei), Parkplätze in der Umgebung	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439)
Begegnungsstätte PRO Treff im PROGYMNASIUM, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, BENSBERG	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am BENSBERGER Busbahnhof (Park & Ride)	Bus: BENSBERG (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – BENSBERGER Stadthüpfen bis Haltestelle „PROGYMNASIUM“ Bahn: BENSBERG (Linie 1)
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, BENSBERG	Parken vor dem Museum und am Rathaus BENSBERG	Bus: BENSBERG Rathaus (455, 457) Bahn: BENSBERG (Linie 1)
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, HEIDKAMP	vor dem Gebäude in der Straße	Bus: Wiesenstraße (455)
Boulevard im Buchmühlenpark, Buchmühlenstraße, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze an der Buchmühle, Parkhaus Buchmühle, auf der Laurentiusstraße, Parkhaus Marienberg	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439)
Busbahnhof/S-Bahnhof Bergisch Gladbach, Stationsstr. 1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Rhein Berg Galerie und in der Umgebung	Bus: (222, 227, 400, 426, 427, 430-439, 451, 452, 453, 455, 456) S-Bahn: S 11
Caritas Begegnungsstätte Mittendrin Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFPUNKT Annahaus, Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parktaschen und Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe, Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze beim Gebäude	Bus: Margaretenhöhe (439)
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parkplätze vor dem Gebäude (begrenzte Parkdauer von 90 min.)	Bus: Peter-Walterscheidt-Str. (435)
CBT-Wohnhaus St. Raphael, Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parkplätze in der Umgebung (begrenzte Parkdauer von 90 min.)	Bus: Von-Ketteler-Straße (222, 227, 437) Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
Cineplex BENSBERG, Schlossstr. 46–48, 51429 Bergisch Gladbach, BENSBERG	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am BENSBERGER Busbahnhof (Park & Ride)	Bus: BENSBERG (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – BENSBERGER Stadthüpfen bis Haltestelle „PROGYMNASIUM“ Bahn: BENSBERG (Linie 1)
DOREAFAMILIE Bergisch Gladbach, Helene-Stöcker-Str. 1–12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath	Parkplätze vor und hinter dem Haus (Durchfahrt durch die Unterführung)	Bus: Milchborntal (227, 400)
DRK Refrather Treff, Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe	Bus: Bernhard-Eyberg-Straße (451) Steinbreche (451, 452)
Evangelische Begegnungsstätte, August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand	Parkstreifen im Wohngebiet	Bus: Peter-Walterscheidt-Str. (435)
Freiraum des Bürgerportals in-Gl.de, Hauptstr. 241, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze vor dem Haus, Parkhaus Bergischer Löwe	Bus: Forum (426, 427, 434, 439)
Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. im ev. Gemeindebüro, Hauptstr. 256 a, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Forum (426, 427, 434, 439)
Garten der Begegnung an der Herz-Jesu-Kirche, Altenberger-Dom-Str. 140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)
Gasthaus Paas, Maria-Zanders-Anlage 1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Berg. Löwe (nicht barrierefrei), Parkplätze in der Umgebung	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439)
Gaststätte Bützler, Dünnhofsweg 67, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau	Parkplätze in der Umgebung	Bus: Gronau Kirche (436)
Haus Quirirsberg und Haus An der Jüch, An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze in der Umgebung oder am Quirirsberg	Bus: An der Jüch (453)
Himmel & Ääd Begegnungs-Café, Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen	Parkstreifen an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche	Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)



**Angaben zu den Parkmöglichkeiten ohne Gewähr**  
Eine Übersicht über Behindertenparkplätze finden Sie auf der Internetseite der Stadt Bergisch Gladbach unter:  
[www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze](http://www.bergischgladbach.de/behindertenparkplaetze)

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
<b>Kath. Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis und Kath. Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach,</b> Laurentiushaus, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
<b>Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis, Odenthaler Str. 19, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	Parkplätze in der Umgebung, Buchmühlenparkplatz, Parkhaus Marienberg	Bus: Am Mühlenberg (427, 434, 439)
<b>Kunstmuseum Villa Zanders, Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
<b>LVR-Industriemuseum – Papiermühle Alte Dombach, Alte Dombach 1, 51465 Bergisch Gladbach</b>	Museumsparkplatz an der Neuen Dombach	Bus: Dombach (426)
<b>Parkplatz Kombibad Paffrath, Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath</b>	Parkplatz Kombibad Paffrath	Bus: Paffrath Kombibad (437)
<b>Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung, Kürtner Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach</b>	Einige Parkplätze auf dem Gelände	Bus: Heiligenstock (426) Fußweg 5 min. steiler Anstieg
<b>Rathaus Stadtmitte, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach</b>	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
<b>Schulmuseum Bergisch Gladbach, Kempener Str. 187a, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach</b>	Parkplatz neben der Schule und öffentliche Parkplätze in der näheren Umgebung	Bus: Katterbach (222, 227)
<b>Service Residenz Schloss Bensenberg, Schlosspark 10, 51429 Bergisch Gladbach, Bensenberg</b>	Begrenzte Anzahl Besucherparkplätze in der Tiefgarage, Parkplätze Markt, Wipperfurth Str. und Umgebung	Bus: Bensenberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – Bensenberger Stadthüpfen Schlecken (455) Bahn: Bensenberg (Linie 1)
<b>St. Johann Baptist, Gemeindefaal, Kirchplatz 12, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath</b>	Parkplatz Bertram-Blank-Straße, Siebenmorgen und in der Umgebung	Bus: Siebenmorgen (451, 452)
<b>St. Josefshaus Refrath, Junkersgut 10 – 14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath</b>	Parkplätze Junkersgut begrenzt und öffentliche Parkplätze in der Umgebung	Bus: Junkersgut (451, 452)
<b>Stadtarchiv Bergisch Gladbach, Scheidtbachstr. 23, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp</b>	vor dem Gebäude	Bus: Wiesenstraße (455)
<b>Stadtbücherei im Forum, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (426, 427, 434, 439)
<b>Städtische Max-Bruch-Musikschule, Langemarkweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	Parkplätze direkt vor dem Gebäude	Bus: Langemarkweg (222, 227, 435, 456)
<b>Stadteilbücherei Bensenberg, Schlossstr. 46 – 48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensenberg</b>	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Bensenberger Busbahnhof (Park & Ride)	Bus: Bensenberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455, 457 – Bensenberger Stadthüpfen bis Haltestelle „PROgymnasium“ Bahn: Bensenberg (Linie 1)
<b>Stiftung II – Won, Meditationszentrum, Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden</b>	Parkplätze in unmittelbarer Nähe	Bus: Dombach (426)
<b>Thomas-Morus-Akademie Bensenberg, Overather Str. 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Bensenberg</b>	Parkplätze auf dem Gelände (gebührenpflichtig)	Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 454, 457)
<b>Treff Einfach gemeinsam e.V., Bensberger Str. 180, 51465 Bergisch Gladbach, Heidkamp</b>	wenige Parkplätze in der Umgebung	Bus: Martin-Luther-Str. (227, 400) Heidkamp Kirche (455)
<b>Volkshochschule Bergisch Gladbach, Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	öffentliche Parkplätze in der Umgebung, Buchmühlenparkplatz	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
<b>Wirtshaus am Bock, Konrad-Adenauer-Platz 2, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	öffentliche Parkplätze in der Umgebung, Parkhaus Marienberg Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei)	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439)
<b>Yeni Camii Moschee, Refrather Weg 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	vor der Moschee und in unmittelbarer Nähe	Bus: Gronau Fachhochschule (451, 452) Richard-Zanders-Str. (451, 452, 455)
<b>Zanders-Areal, An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</b>	öffentliche Parkplätze am Zanders-Areal und in der Umgebung	Bus: Poststr. (436, 451, 452, 455)

# Programm

Samstag, 31. August 2024

## Während der Öffnungszeiten

*Die Ausstellung ist nicht  
barrierefrei zu erreichen.*

*Die Medianausstellung  
ist in beiden Wochen  
zugänglich.*

**Kostenfrei**

### Medianausstellung „Mord im besten Alter: Nervenkitzel in der zweiten Lebenshälfte“

Von wegen „Ruhe“-stand – ausgestellt sind Krimis und Thriller mit Seniorinnen und Senioren in den Hauptrollen. Alle Titel können entliehen werden und ein kleines Literaturverzeichnis verschafft Ihnen einen Überblick über unsere Lesetipps.

**Ort:** Stadtbücherei im Forum (1. Etage),  
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach  
Frau Kuffner, Tel.: (02202) 14 22 70  
E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

## 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

**Kostenfrei**

### „St. Josefshaus meets Kunst“

| *Die Ausstellung kann bis 15.9.2024 besichtigt werden.*

Das St. Josefshaus lädt zu einer kleinen Ausstellung ein, mit Objekten, Bildern, Fotos etc. die von Bewohnerinnen und Bewohnern des St. Josefshauses gefertigt worden sind.

**Ort:** St. Josefshaus Refrath,  
Junkersgut 10-14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

#### Weitere Informationen:

Altenheim St. Josefshaus  
Frau Sikora, Tel.: (02204) 47 12 05  
E-Mail: e.sikora@stjosefshaus.org

## 10.10 Uhr

*Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei.*

### Traktorenplanwagenfahrt mit Besichtigung und Führung der Straußenfarm in Emminghausen

Um 10.10 Uhr treffen wir uns am Busbahnhof Bergisch Gladbach und fahren gemeinsam mit der Buslinie 432 nach Altenberg, wo wir um 11.15 Uhr mit dem Planwagen zu der Straußenfarm fahren. Bitte ein Lieblingsgetränk für die Planwagenfahrt mitbringen. Von 11.45 bis 13.00 Uhr findet die Besichtigung und Führung auf der Straußenfarm statt. Danach fährt uns der der Planwagen wieder nach Altenberg, wo wir gegen 13.30 Uhr gemeinsam in das Restaurant Wißkirchen – auf eigene Kosten – einkehren. Anschließend Rückfahrt mit dem Bus zum Busbahnhof Bergisch Gladbach.

**Treffpunkt:** 10.10 Uhr am S-Bahnhof Bergisch Gladbach,  
Stationsstr. 1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 20 € zuzüglich Essen/Ticket

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN  
Treff für Alt & Jung  
Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel.: (02202) 18 90 60  
E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

## 11.30 Uhr bis 15.00 Uhr

**Kostenfrei**

### 3. Refrather Pflegemesse

Betroffene und Interessierte können sich zum dritten Mal kostenlos über die lokalen Angebote rund um das Thema „Pflege und Betreuung“ bei mehr als 20 Ausstellern umfassend informieren und beraten lassen.

Zudem ist die Wupsi mit ihrem Rollator-Parcours vor Ort. Veranstalter: PROMEDICA PLUS Rhein-Berg-Süd und Linden Apotheke

**Ort:** Gemeindesaal St. Johann Baptist,  
Kirchplatz 12, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

#### Weitere Informationen:

PROMEDICA PLUS Rhein-Berg-Süd  
Herr Stammler, Tel.: (02204) 76 75 661  
E-Mail: a.stammler@promedicaplus.de

19.30 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Freylechs – Klezmer und mehr

Mit Klezmer-Klängen und Erzählungen zu jiddischer Volksmusik lädt die Band „Freylechs“ ein, in die Welt jüdischer Folklore einzutauchen.

In Kooperation mit dem Verein „Städtepartnerschaft Ganey Tikva – Bergisch Gladbach e.V.“

**Ort:** Garten der Begegnung an der Herz-Jesu-Kirche, Altenberger-Dom-Str. 140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen (Bei Regen findet die Veranstaltung im angrenzenden Pfarrsaal statt).

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Himmel & Ääd Begegnungs-Café

Tel.: (02202) 260 92 96

E-Mail: kontakt@himmel-un-aeaed.de

Online-Anmeldung:

[www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungsanmeldung/](http://www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungsanmeldung/)

## Sonntag, 1. September 2024

10.30 Uhr bis  
ca. 16.30 Uhr

Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Wanderung „Ab zum Strundetal fest“

Wanderung ab Bergisch Gladbach nach Herrenstrunden zum Strundetal fest, ca. 12 km, Wanderzeit ca. 6 Std.

Sie können gerne Ihre Wanderstöcke mitbringen.

**Treffpunkt:** Bus-/S Bahnhof,

Stationsstr.1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich bis 31.8.2024, 20.00 Uhr und weitere Informationen:**

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Anni Kießig, Tel.: (02202) 186 89 59 / 0175 854 6451

E-Mail: wandernkiessig@t-online.de

11.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

### Tag der offenen Tür mit Sommerfest

Tag der offenen Tür mit verschiedenen Aufführungen von „Die Refrather Spätlese“, die „Zuckerpuppen“ mit Tänzen aus aller Welt, Theatergruppe „Süßholz“ und noch mehr. Für Ihr leibliches Wohl wird auch gesorgt.

**Ort:** DRK Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

#### Weitere Informationen:

DRK Refrather Treff gGmbH

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info@treff-refrath.de

11.00 Uhr  
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

### Tag der offenen Tür im Haus und den Gärten Pütz-Roth – im Rahmen des Strundetal festes

An diesem Tag ist unser Haus geöffnet und wir überraschen Sie mit verschiedenen spannenden Angeboten, Konzerten, Ausstellungen und Aktivitäten für Groß und Klein.

Und entlang des Strundetals gibt es bei diesem 4. Strundetal fest viel Interessantes zu erleben mit Angeboten rund um das Thema „Das Strundetal bewegt!“

**Ort:** im Haus und den Gärten Pütz-Roth, Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach

#### Weitere Informationen:

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung

Frau Hoffmann, Tel.: (02202) 93 58 150

E-Mail: info@puetz-roth.de

14.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

Das 1. OG ist nur über  
eine Treppe zugänglich,  
die Teilnahme am  
historischen Unterricht  
ist barrierefrei möglich.

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Familiensonntag im Schulmuseum

Es findet die beliebte Unterrichtsstunde „wie zu Kaisers Zeiten“ statt und eine Führung durch die 2021 neu gestaltete Dauerausstellung des Schulmuseums.

**Ort:** Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers, Kempener Str. 187 A, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach

#### Weitere Informationen:

Förderverein des Schulmuseums Bergisch Gladbach e.V.

Fr. Lehnen / Fr. Cass, Tel.: (02202) 84 247 (Di. – Do. 8 – 12 Uhr)

E-Mail: info@das-schulmuseum.de

15.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

### Tanzcafé im Gasthaus Paas

Tanztreff für die besten Jahre! Stimmungsvolle Musik sowie die Möglichkeit, Kaffee, Kuchen oder etwas Herzhaftes zu bestellen, laden ein, ausgiebig das Tanzbein zu schwingen. Alle sind willkommen, die Freude am Tanzen in geselliger Runde haben. Hinweis: Für Getränke und Speisen kommen Sie selbst auf.

Veranstalter: Gasthaus Paas in Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

**Ort:** Gasthaus Paas,  
Maria-Zanders-Anlage 1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach  
Frau Kampelmann-Cöln, Tel.: 0157 706 200 54  
E-Mail: coedokamp@gmx.de  
Frau Biesenbach, Tel.: 0160 31 56 304  
E-Mail: gbiesenbach@web.de

## Montag, 2. September 2024

8.45 Uhr  
bis 10.00 Uhr

Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei zu  
erreichen.

Kostenfrei

### Funktionsgymnastik 60+, Schnupperstunde

| Die Veranstaltung findet auch am 9.9.2024 zur gleichen Zeit statt.

Sportliche Fitness ist für jedes Alter eine Bereicherung. Ausdauernde Beweglichkeit, Vitalitätsgewinn und der Spaß in der Gruppe spielen hierbei eine wichtige Rolle. Nach dem Aufwärmen mit rhythmischer Musik wird mit verschiedenen Fitnessgeräten der ganze Körper trainiert. Dehnungen und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

**Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Turnhalle,  
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp  
**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 30.8.2024 oder 6.9.2024 für den Kurs am 9.9.2024) und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt  
Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128  
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de  
Kursnummer: KGL24112

9.30 Uhr  
bis 16.00 Uhr

Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei zu  
erreichen.

Kostenfrei

### Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Unter dem Motto „Von Anbietern für Freiwillige“ bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. während der Seniorenkulturwochen von Montag, 2.9. bis Freitag, 6.9.2024 Beratungs- und Vermittlungsgespräche an. Wer Lust hat sich ehrenamtlich zu engagieren oder ehrenamtliche Helfer sucht, findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

**Ort:** Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.  
(im Gemeindebüro der ev. Gnadenkirche),  
Hauptstr. 256a, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Anmeldung telefonisch erforderlich und weitere Informationen:

Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.  
Frau Kruff, Tel.: (02202) 280 86 03  
E-Mail: info@fwb-direkt.de

10.00 Uhr  
bis 11.30 Uhr

Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei zu  
erreichen.

Kostenfrei

### Schnuppern im Frauenchor „Silbertöne“

unter Leitung von Agnes Pohl-Gratkowski  
**Ort:** Städtische Max-Bruch-Musikschule, Raum 217,  
Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule  
Tel.: (02202) 14 26 04  
E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

13.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr

### PC-Grundkurs für Seniorinnen und Senioren

| Der Kurs findet vom 2.9. bis zum 4.9.2024 jeweils  
von 13.30 bis 16.30 Uhr statt und baut aufeinander auf.

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Grundlagen, die Sie in der modernen Digitalen Welt brauchen. Udo E. Frevel erklärt Ihnen unter anderem: Aufbau und Funktion eines Computers, was ein Betriebssystem ist, Grundkenntnisse verschiedener Programme, Erstellen von Daten und Ordnern, Umgang mit Dateitypen, Austausch von Daten zwischen Programmen, die ersten Schritte mit Word und PowerPoint, Sicherheit am Computer, Viren und ihre Gefahren und die ersten Schritte im Internet. Dieser Grundlagen-Kurs ist Basis und Voraussetzung für

viele weitere Kurse; es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Im Kurs werden Endgeräte der VHS Bergisch Gladbach mit Windows 11 genutzt, ein eigener Laptop wird nicht benötigt.

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach,  
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 78 €

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung: www.vhs-gl.de

Kursnummer: LL553301

## Dienstag, 3. September 2024

**10.15 Uhr  
bis 11.30 Uhr**

**Kostenfrei**

### 12. Mini-Marathonlauf Margaretenhöhe

Kindergartenkinder der Kita Margaretenhöhe und Bewohnerinnen und Bewohner des CBT Wohnhauses laufen oder gehen wieder gemeinsam Runden durch den Park des Wohnhauses. Sie sind eingeladen, mitzulaufen oder mitzugehen. Beteiligung auch mit Rollator oder Rollstuhl möglich.

**Ort:** CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,  
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Herr Bender, Tel.: (02202) 10 70

E-Mail: o.bender@cbt-gmbh.de

**10.30 Uhr  
bis 12.00 Uhr**

*Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen.*

**Kostenfrei**

### Schnuppern im Intermelodie Seniorenchor Dreiklang (Männerchor)

Leitung: Oliver Firl

Das Alter ist nur eine Zahl, Singen macht Spaß und ist gesund.

Probieren Sie es aus.

**Ort:** Städtische Max-Bruch-Musikschule, Raum 217,  
Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

### Weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (02202) 14 26 04

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

**14.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr**

**Kostenfrei,  
Spenden erbeten**

### Konzert mit dem Flötenduo „AnEr“

Es spielt das Flötenduo „AnEr“ mit Altflöte und Querflöte. Wir beginnen unseren Konzernachmittag mit Kaffee und Kuchen, um dann gestärkt mit einem kunterbunten Liederprogramm den Nachmittag musikalisch fortzusetzen. Es darf gerne mitgesungen werden.

**Ort:** Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,  
Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 59 210

E-Mail: m.schueltingkemper@caritas-rheinberg.de

**15.00 Uhr**

### Seniorenkino mit „Perfect days“

Der neue Spielfilm von Wim Wenders ist eine Feier der einfachen Dinge, der Poesie in den alltäglichen Ritualen und der leidenschaftlichen Hingabe.

Hirayama scheint mit seinem sehr einfachen Leben als Toilettenreiniger in Tokio vollkommen zufrieden zu sein und widmet sich in seiner Freizeit der Literatur, der Musik und der Fotografie. Eine Reihe unerwarteter Begegnungen enthüllt ihm jedoch nach und nach seine eigene Vergangenheit. Er beginnt die Gründe nachzuvollziehen, warum die Einfachheit seines täglichen Lebens ihm das ersehnte Glück gibt.

Veranstaltende: Seniorenbüro in Kooperation mit Brunotte Filmtheater

**Ort:** Cineplex,

Schlossstraße 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Teilnahmebeitrag:** 6 €

**Weitere Informationen:**

Frau Klemt, Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 24 67

E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

15.00 Uhr  
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei

### Lichtbildervortrag „Refrath – Vom Wachsen eines Dorfes“

In keinem Stadtteil von Bergisch Gladbach wuchs die Gesamtbevölkerung so stark an wie in Refrath. Der renommierte Ortsgeschichtsforscher Hans Peter Müller stellt anhand einiger historischer Fotos dar, wie sich Refrath aus einem kleinen Walddorf zu einem Stadtteil von über 20.000 Einwohnern entwickelt hat.

Veranstaltende: Stadtarchiv Bergisch Gladbach  
und Hans Peter Müller

**Ort:** Stadtarchiv, Gustav-Lübbe-Haus,  
Scheidtbachstr. 23, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Anmeldung erforderlich bis 30.8.2024**

**und weitere Informationen:**

Stadtarchiv Bergisch Gladbach

Herr Krischak-Wareeyan, Tel.: (02202) 14 22 12

E-Mail: m.krischak@stadt-gl.de oder archiv@stadt-gl.de

16.00 Uhr  
bis 17.30 Uhr

Kostenfrei

### Lesung „Miss Marple – Der Dienstagabend-Klub“ von Agatha Christie

Eine Lesung mit Spannung, Musik und Geräuschen, präsentiert von den Vorlesern NRW Saskia Leder & Sebastian Coors. Miss Marple, die Hobbydetektivin, hat es sich zur Aufgabe gemacht, Verbrechen aufzuklären und knifflige Fälle zu lösen. Mit scharfem Verstand, Einfühlungsvermögen in die menschliche Natur und ihrer unauffälligen Art hat sie sich als Meisterin darin bewiesen. Erleben Sie die fesselnden Abenteuer von Miss Marple auf eine ganz neue Art und Weise. Durch eindrucksvolle Geräusche und Musik wird die Geschichte zum Leben erweckt und Sie tauchen ein in die Welt der Kriminalfälle von St. Mary Mead.

**Ort:** Stadtbücherei im Forum,  
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Frau Kuffner

Tel.: (02202) 14 22 81

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

Online-Anmeldung:

www.bergischgladbach.de/veranstaltungen\_stb.aspx

18.00 Uhr  
bis 19.30 Uhr

*Der Veranstaltungsort  
ist nicht barrierefrei zu  
erreichen.*

Kostenfrei

### Kommen Sie zu Recht bei Krankheit und Behinderung?

Wir erklären Ihnen die Grundlagen unseres Sozialsystems und die verschiedenen Sozialleistungsbereiche und geben einen Überblick über Leistungen und Hilfen der Sozialversicherungen und des Gesetzgebers, insbesondere Hilfen der Pflegeversicherung, Krankenversicherung (Heil- und Hilfsmittel, Zuzahlung) und des Schwerbehindertenrechtes.

**Ort:** FreiRaum des Bürgerportals in-gl.de,  
Hauptstr. 241, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

BDH Bundesverband Rehabilitation

Herr Beneschovsky, Tel.: (0228) 96 98 40

E-Mail: rainer.beneschovsky@bdh-reha.de

Frau Vierbuchen, Tel.: (0221) 93 20 564

E-Mail: koeln@bdh-reha.de

## Mittwoch, 4. September 2024

11.30 Uhr  
bis 13.00 Uhr

Kostenfrei

### Seniorenstammtisch des Seniorenbeirates der Stadt Bergisch Gladbach

Im ungezwungenen Ambiente kann erzählt, diskutiert oder auch über das ein oder andere Leid geklagt werden. Dabei sind natürlich die Themen von großem Interesse, die die Seniorinnen und Senioren unserer Stadt betreffen: Ob Freizeit- und Kulturmöglichkeiten, aktuelle Themen oder alltägliche Hilfestellungen – jedes Thema findet hier ein offenes Ohr. Dieses Mal berichten die Leitungen der Seniorenbegegnungsstätten von ihrer Arbeit.

**Ort:** Wirtshaus am Bock,  
Konrad-Adenauer-Platz 2, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Weitere Informationen:**

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Klemt, Tel.: (02202) 14 24 67

E-Mail: l.klemt@stadt-gl.de

14.00 Uhr  
bis 17.45 Uhr

Kostenfrei

### Doppelkopf – Schnuppertag

Eine herzliche Einladung, Doppelkopf für Seniorinnen und Senioren einmal auszuprobieren! Alle zwei Wochen spielen Seniorinnen und Senioren in der VHS zusammen Doppelkopf. Kommen Sie am Schnuppertag vorbei und probieren Sie es aus! Auch zu anderen Terminen freuen wir uns über Sie.

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach,  
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach  
Tel.: (02202) 14 22 63, E-Mail: info@vhs-gl.de  
Gisela Biesenbach, Tel.: (02202) 92 76 394

14.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr

### Eisgeschichten rund um Pückler

Wir alle kennen das legendäre Pückler-Eis. Doch wer hat es erfunden? Pückler, nach dem das Eis benannt ist, war es definitiv nicht. Um das Pückler-Eis ranken sich viele Geschichten, die Ihnen Annette Voigt an diesem Nachmittag an Hand von Bildtafeln vorstellt.

**Ort:** Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,  
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Teilnahmebeitrag:** 10 €

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.  
Frau Orth, Tel.: (02204) 95 48 15  
E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

15.00 Uhr  
bis 16.30 Uhr

### Bergische Waffeln

Genießen Sie leckere Bergische Waffeln mit Kaffee.

**Ort:** CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Hausrestaurant,  
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

**Teilnahmebeitrag:** 5 €

#### Anmeldung erforderlich bis 2.9.2024 und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr  
Frau Richter-Kubis, Tel.: (02202) 12 88 15  
E-Mail: a.richter-kubis@cbt-gmbh.de

15.00 Uhr  
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

### Mobil sein – Mobil bleiben; Fahren im Alter

| Die Veranstaltung findet auch am 11.9.2024 zur gleichen Zeit statt.

Informationen zum Fahren im Alter von der Feuerwehr Bergisch Gladbach und der Polizei des Rheinisch-Bergischen Kreises. Insbesondere zu Regelungen bei Blaulichtfahren, Fahrtüchtigkeit im Alter und die Umschreibung des Führerscheins.

**Ort:** Zanders-Areal, Haus C, Raum Schnabelsmühle  
An der Gohrmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnehmerzahl:** mind. 15 Personen

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Feuerwehr Bergisch Gladbach  
Herr Weidemann, Tel.: (02202) 23 84 95  
E-Mail: d.weidemann@stadt-gl.de  
Polizei Rheinisch Bergischer Kreis  
Frau Demmrich, Tel.: (02202) 205 850  
E-Mail: sabrina.demmrich@polizei.nrw.de

16.00 Uhr

Kostenfrei

### Stammtisch für Angehörige

Der Stammtisch bietet die Möglichkeit, über aktuelle Themen in Bezug auf Demenz zu sprechen und Erfahrungen auszutauschen.

**Treffpunkt:** Haupteingang Haus Quirlsberg,

An der Jüch 47, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach  
Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (8–12 Uhr)  
E-Mail: z.garstka@evk.de

16.00 Uhr  
bis 17.30 Uhr

Kostenfrei

### „Großelternzeit! Vorlese- und Kreativnachmittag für Großeltern und Enkelkinder“

Kinderbuchlesung für Großeltern und Enkelkinder ab 4 Jahre. Die Zeit, die Kinder mit ihren Großeltern verbringen, ist kostbar – umso schöner, wenn die besonderen Erinnerungen festgehalten werden. Das wissen auch die Personen in den Bilderbuchgeschichten, die vorgelesen werden. Die passenden Zeichnungen werden dazu auf einer Leinwand im Großformat gezeigt. Im Anschluss an die Lesung können am Greenscreen eigene Erinnerungsbilder gemacht werden und es besteht die Möglichkeit, selber einen Bilderrahmen kreativ zu gestalten.

**Ort:** Stadtteilbücherei Bensberg,  
Schlossstr. 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Anmeldung und weitere Informationen:**

Stadtteilbücherei Bensberg, Frau Lange

Tel.: (02204) 55 357

E-Mail: bensberg@stadtbuecherei-gl.de

Online-Anmeldung:

[www.bergischgladbach.de/veranstaltungen\\_stb.aspx](http://www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx)

**17.00 Uhr bis  
ca. 20.00 Uhr**

**„Gesundheitswanderung“**

Gesundheitswanderung im Diepeschrather Wald, ca. 6 km,  
Wanderzeit ca. 2 Std.

Unterwegs machen wir physiotherapeutische Übungen im Stehen, die auf vielfältige Weise unsere Gesundheit fördern. Sie können gerne Ihre Wanderstöcke mitbringen. Bitte denken Sie auch an ein Getränk für unsere Pausen.

**Treffpunkt:** Parkplatz Kombibad,

Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

**Anmeldung erforderlich bis 3.9.2024, 20.00 Uhr**

**und weitere Informationen:**

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Herr Weber, Tel.: 0152 0841 2370

E-Mail: [hjw@e.mail.de](mailto:hjw@e.mail.de)

*Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei.*

**Kostenfrei,  
Spenden erbeten**

**Donnerstag, 5. September 2024**

**10.00 Uhr  
bis 12.00 Uhr**

**Kostenfrei**

**AWO Frühstück „Im Gespräch“**

Haben Sie Lust, in gemütlicher Runde zu frühstücken? Wir laden Sie zum Frühstück und zum geselligen Austausch in unsere Räume ein. Schnuppern Sie doch mal rein und lernen Sie uns kennen.

**Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt (großer Saal),  
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 4.9.2024)**

**und weitere Informationen unter:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: [bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de](mailto:bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de)

Kursnummer: KGL24116

**10.00 Uhr  
bis 12.15 Uhr**

**Smartphone-Kurs**

*Der Kurs findet am 5.9. und am 6.9.2024 statt und baut aufeinander auf.*

Die Teilnehmer/innen lernen die Grundfunktionen kennen (SMS, Telefonieren, Kalender usw.) und werden auch schon per WLAN im Internet surfen, ein Google-Konto einrichten und praktische Apps herunterladen. Gearbeitet wird ausschließlich mit Android-Smartphones.

**Ort:** Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis,  
Medienwerkstatt, Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach,  
Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 15 €

**Teilnehmerzahl:** mind. 5 Personen

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis

Tel.: (02202) 936 39 50 / 936 39 60

E-Mail: [info@bildungswerk-gladbach.de](mailto:info@bildungswerk-gladbach.de)

10.00 Uhr  
bis 14.00 Uhr

Kostenfrei

### Resilienz-Training für pflegende Angehörige

Angehörige zu pflegen kann sehr herausfordernd sein. Oft kommen dabei die eigenen Bedürfnisse zu kurz. In diesem Workshop stehen Sie im Mittelpunkt: Inhalte sind ein Mix aus Theorie, das heißt, Erkenntnisse aus der Stress- und Resilienzforschung sowie viele praktische Umsetzungsmöglichkeiten in Kombination mit Bewegung, Spaß und Spiel. Der Fokus liegt dabei immer darauf, wie diese Übungen Ihren Alltag erleichtern und Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dadurch erweitern Sie Ihre Fähigkeit, mit Stress und Belastung besser umzugehen. (Bitte warme Socken und evtl. eine Decke mitnehmen.)

Referentin: Frau Hepner-Ramm (Sozialpädagogin, Mediatorin und Coach)

Veranstaltende: Kath. Familienbildungsstätte und Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises. Gefördert durch das GKV-Bündnis.

**Ort:** Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnehmerzahl:** mind. 7 Personen

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 93 63 90

E-Mail: info@fbs-gladbach.de

10.30 Uhr

Kostenfrei

### Ausstellungseröffnungen

– „Glaube – Liebe – Hoffnung“ der Kurzzeitpflege

– „Gefühle“ der Tagespflege

– „Mit Kunst durchs Jahr“ des Langzeitpflegebereichs

Eröffnung der Ausstellungen auf dem Ausstellungsgelände der Einrichtungen, mit Kunstwerken von Gästen der Kurz- und Tagespflege sowie von Bewohnerinnen und Bewohnern. Das ganze Jahr über werden Kunstwerke zum aktuellen Thema geschaffen. Eine Fühlwand und ein Stammbaum werden mit den Gästen gestaltet.

**Treffpunkt:** Eingangsbereich Haus An der Jüch und Eingang der Tagespflege der Evangelischen Altenpflege.

An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

### Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: z.garstka@evk.de

11.00 Uhr  
bis 12.30 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Gedächtnistraining mit Spaß

Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen. Unser wöchentlich laufender Kurs lädt zum Schnuppern ein.

**Ort:** Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

11.00 Uhr  
bis 13.00 Uhr

### Atmen ist mehr als Luft holen

Unser Atem ist weit mehr als unser Sauerstoff-Lieferant. Er ist eng mit unseren gesamten Lebenskräften verbunden. Kann er frei in unserem Körper fließen, fühlen wir uns wohl und können die in ihm wohnende Kraft nutzen. Sie erlernen in diesem Kurs mit Christa Zander einfache Atemübungen, die Sie auch zu Hause selbständig anwenden können.

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 17 €

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de

Kursnummer: LL310016E

14.00 Uhr  
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

### Erste-Hilfe-Kurs für und mit Senioren

| Die Veranstaltung findet auch am 10.9.2024 zur gleichen Zeit statt.

Der Kurs, speziell für ältere Menschen, ist ein Erst-Helfer-Programm, das über 4 Unterrichtseinheiten die wichtigsten und lebenserhaltenden Maßnahmen vermittelt. Insbesondere bei den praktischen Übungen wird auf die ggf. vorhandenen Einschränkungen eingegangen.

**Ort:** Zanders-Areal, Haus C,

An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnehmerzahl:** mind. 15 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 27.8.2024**

**und weitere Informationen:**

Malteser Hilfsdienst Bergisch Gladbach

Herr Büser, Tel.: (02207) 70 51 63

E-Mail: [ausbildung.gl@malteser.org](mailto:ausbildung.gl@malteser.org)

14.30 Uhr  
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Märchennachmittag für Großeltern und Enkelkinder

Wer kennt welche Märchen? Erzählt doch mal.

Frau Haupt steckt voller Geschichten und erzählt diese gerne und lebendig. Lassen Sie sich gemeinsam mit Ihren Enkelkindern in eine zauberhafte Welt von mutigen Wesen und rätselhaften Gestalten entführen.

**Ort:** Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: [pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)

14.30 Uhr  
bis 16.45 Uhr

### Häuser unserer Stadt – Ein Rundgang in Bergisch Gladbach mit der Stadtführerin Roswitha Wirtz

In Bergisch Gladbach gibt es etliche interessante Gebäude mitten in der Stadt. Das historische Rathaus, das Kunstmuseum Villa Zanders, die Volkshochschule, die städtische Bücherei und die Stadthäuser. Bei diesem Rundgang stehen nicht nur das Rathaus und die anderen interessanten Bauten im Fokus, sondern auch die Stadthäuser mit ihrem außergewöhnlichen Potential. Gehen Sie mit ihr auf Erkundungstour!

**Treffpunkt:** Vor dem Rathaus

Konrad-Adenauer-Platz 1, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 8 €

**Anmeldung erforderlich bis 4.9.2024**

**und weitere Informationen:**

Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis

Laurentiusstraße 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Tel.: (02202) 936 39 -50 / -60

E-Mail: [info@bildungswerk-gladbach.de](mailto:info@bildungswerk-gladbach.de)

[www.bildungswerk-gladbach.de](http://www.bildungswerk-gladbach.de)

15.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

### Diavortrag „Südtiroler Dolomiten“

Eine Reise nach Südtirol in die Gebirgsgruppe der Dolomiten mit Herrn Josef Heinrich.

**Ort:** CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,

Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

**Weitere Informationen:**

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Frau Richter-Kubis, Tel.: (02202) 12 88 15

E-Mail: [a.richter-kubis@cbt-gmbh.de](mailto:a.richter-kubis@cbt-gmbh.de)

16.00 Uhr  
bis 19.00 Uhr

*Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen (am Eingang 4 Stufen mit Geländer).*

### Ein unterhaltsamer Kegelnachmittag

Wollten Sie immer schon mal oder nochmal eine Kugel schieben? Dann kommen Sie und probieren Sie in geselligem Beisammensein lustige Kegelspiele aus.

Veranstaltende: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin Treff für Alt & Jung und Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

**Ort:** Gaststätte Bützler,

Dünnhofsweg 67, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau

**Teilnahmebeitrag:** 3 € (Umlage nach Personenzahl, plus Verzeehr)

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 Personen und max. 10 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 30.8.2024**

**und weitere Informationen:**

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Biesenbach, Tel.: 0160 31 56 304

E-Mail: [gbiesenbach@web.de](mailto:gbiesenbach@web.de)

17.00 Uhr bis  
ca. 18.30 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### „Alt Refrath und die Alte Kirche“

Herr Hans Peter Müller zeigt Bilder und gibt Informationen zu der Frage: „Wer hat in Refrath zuerst gesiedelt und wo? Was wissen wir über die Alte Kirche St. Johann Baptist? Ergebnis der Ausgrabung und Bedeutung der Kirche für die Ortsgeschichte.

**Ort:** Gemeindesaal der Pfarrkirche St. Johann Baptist, Kirchplatz 12, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

**Teilnehmerzahl:** mind. 15 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 30.8.2024**

**und weitere Informationen:**

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355

E-Mail: hpmueller06@web.de

## Freitag, 6. September 2024

9.00 Uhr  
bis 10.00 Uhr

Kostenfrei

### Sitzgymnastik – Spaß an der Bewegung, Schnupperstunde

| Die Veranstaltung findet auch am 13.9.2024 zur gleichen Zeit statt.

Sportliche Betätigung ist in jedem Alter wichtig. Bewegung hilft uns, unseren Körper fit und beweglich zu halten und Schmerzen vorzubeugen. Bei der Sitzgymnastik / dem Sitztanz werden die Bewegungen im Sitzen ausgeführt. Dadurch eignet sich diese Sportart sehr gut für Personen, die aufgrund von körperlichen Einschränkungen, nicht mehr allzu lange oder gar nicht mehr stehen oder gehen können.

**Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, kleiner Saal, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 5.9.2024 oder 12.9.2024 für den Kurs am 13.9.2024)**

**und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: KGL24113

10.00 Uhr  
bis 11.30 Uhr

Kostenfrei

### Café und Co – Einladung zum (Pflege-) Selbsthilfecafé

Unter dem Motto „Einfach mal reden ...“ laden wir in die Räume der Selbsthilfe-Kontaktstelle zu Kaffee, Tee und leckeren, frischgebackenen Waffeln ein. Wir bieten die Gelegenheit für einen offenen Austausch, für neue Begegnungen und für gegenseitiges Zuhören – einfach eine Auszeit vom hektischen Alltag.

**Ort:** Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis, Odenthaler Str. 19, 51465 Bergisch Gladbach Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich bis 2.9.2024 (da frisch eingekauft wird) und weitere Informationen:**

Der Paritätische RBK, Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis,

Frau Harbeke, Tel.: (02202) 93 68 930

E-Mail: pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org

10.30 Uhr  
bis 12.00 Uhr

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

In geselliger Runde informiert Frau Freudenberger über das Thema und steht Ihnen im Anschluss für Ihre Fragen gerne zur Verfügung. Als Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde der Stadt Bergisch Gladbach kann sie die Vollmachten auf Wunsch gegen eine Gebühr von 10 Euro direkt vor Ort öffentlich beglaubigen.

**Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Teilnahmebeitrag:** 5 €

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 5.9.2024)**

**und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: KGL24115

11.00 Uhr  
bis 12.00 Uhr

Kostenfrei

### Geführter Kunstrundgang durch Park und Gebäude der Thomas-Morus-Akademie

mit Kunsthistorikerin Judith Graefe

Die Thomas-Morus-Akademie im Kardinal Schulte Haus – ein Ort mit (Kunst-)Geschichte.

Der Bergische Schlossweg führt auch vorbei am Kardinal Schulte Haus und eröffnet auf dem gewundenen Weg, zur Linken und zur Rechten, die Bergische Landschaft als Kunstwerk für sich. Seit 1994 wird sie begleitet von verschiedenen Künstlerinnen und Künstlern, deren Skulpturen heute fest in der direkten Umgebung des ehemaligen Priesterseminars installiert sind. Und auch im Haus haben Kunstwerke eine feste Bleibe gefunden. Es lohnt sich ein genauer Blick. (Stellenweise etwas steiler Weg).

**Ort/Treffpunkt:** Thomas-Morus-Akademie / am unteren Tor, Overather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

#### Weitere Informationen:

Thomas-Morus-Akademie

Frau Pesch, Tel.: (02204) 408 472

E-Mail: akademie@tma-bensberg.de

15.00 Uhr  
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Märchen für Erwachsene

Die Erzählerin, Frau Haupt, erzählt unbekannte Märchen und erklärt an Beispielen, wie diese in andere Länder und Kulturen „gewandert“ sind.

**Ort:** DRK Refrather Treff,  
Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

#### Weitere Informationen:

DRK Refrather Treff gGmbH

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info@treff-refrath.de

15.00 Uhr  
bis 16.30 Uhr

*Das Atelier ist nicht  
barrierefrei zu erreichen.  
Interessierte mit  
Handicap können sich  
aber gerne im Vorfeld  
bei Frau Mundri melden.*

Kostenfrei

### Mit Humor durchs Leben!

#### Das eigene autobiografische Comic zeichnen.

Gemeinsam mit Comics über das eigene Leben lachen können! Wir werden tiefgründige Erfahrungen, aber auch banale Alltagssituationen und Pannen in humorvolle Comics verwandeln. Zeichnerische Vorkenntnisse sind dafür nicht nötig.

**Ort:** Atelier KLKS – Kreativraum für Kunst, Kultur und Soziales, Maria-Zanders-Anlage 2, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Mundri, Tel.: 0152 28 360 102

E-Mail: j.mundri@me.com

15.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei

### Führung durch die Ausstellung

#### „Must-have – Geschichte, Gegenwart, Zukunft des Konsums“ mit anschließendem Kaffee trinken

Tabakpfeife, Schallplatte oder Smartphone – Konsumartikel, die alle kennen, alle haben, alle brauchen? Zu verschiedenen Zeiten galten ganz unterschiedliche Dinge als „Must-have“. Die Ausstellung verfolgt die Entwicklung des Konsums der letzten 200 Jahre bis in die Gegenwart und regt zur Auseinandersetzung an.

**Ort:** LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach,  
Alte Dombach 1, 51465 Bergisch Gladbach, Sand

**Teilnehmerzahl:** mind. 5 Personen

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach

Frau Ostrau-Kreutz, Tel.: (02202) 93 66 811

E-Mail: petra.ostrau-kreutz@lvr.de

15.00 Uhr  
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Jahrmarkt der DOREAFAMILIE Bergisch Gladbach

Die Pflegeeinrichtung der DOREAFAMILIE Bergisch Gladbach überrascht Sie vor dem Haus mit verschiedenen Ständen, u.a. Dosenwerfen, Angelspiel, Clown Auftritt und vieles mehr. Auch Stände mit verschiedenen Speisen bereichern das Angebot.

**Ort:** Doreafamilie Bergisch Gladbach,  
Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath

#### Weitere Informationen:

Herr Gaberle, Tel.: (02204) 48 150

E-Mail: el.bergisch-gladbach@doreafamilie.de

19.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Märchen vom Abenteuer Leben

Ein Märchen-Abend mit dem Rheinischen Märchenkreis. Das Abenteuer Leben birgt viele Geheimnisse und Rätsel. Märchen berühren durch ihre einfache Sprache und natürliche Poesie die Herzen der Menschen. Sie sind nicht nur unterhaltsam und machen neugierig, sondern helfen uns, Kraft und Zuversicht zu entwickeln. Für das leibliche Wohl wird durch ein kleines Büffet gesorgt.

**Ort:** Himmel & Ääd Begegnungs-Café,

Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Himmel & Ääd Begegnungs-Café

Tel.: (02202) 260 92 96

E-Mail: kontakt@himmel-un-aeaed.de

Online-Anmeldung:

[www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungsanmeldung/](http://www.himmel-un-aeaed.de/angebote/veranstaltungsanmeldung/)

## Samstag, 7. September 2024

15.00 Uhr bis  
ca. 17.15 Uhr

Mit Rollator möglich,  
aber die Strecken sind  
relativ lang.

### Refrather Kirchenwanderung:

#### Alte Kirche – St. Johann Baptist – ev. Zeltkirche

Führung mit Hans Peter Müller, Autor einiger Bücher zur Geschichte Refraths.

Der Weg führt uns von der ältesten Refrather Kirche (Alte Kirche) nach St. Johann Baptist und zur evangelischen Zeltkirche. Jedes Gotteshaus hat seine eigene zeitgenössische Architektur und ist eng verbunden mit der Entwicklung Refraths von den Anfängen bis hin zum heute größten Stadtteil Bergisch Gladbachs. Alle drei Gotteshäuser werden von innen besichtigt und vorgestellt.

**Treffpunkt:** Alte Kirche, Alt Refrath, 51427 Bergisch Gladbach

**Teilnahmebeitrag:** 8 €

**Anmeldung erforderlich bis 5.9.2024**

**und weitere Informationen:**

Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis

Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 936 39 -50 / -60

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

15.00 Uhr  
bis 17.30 Uhr

Kostenfrei,  
Spende erbeten

### „Kunst lernen – Malen für Anfängerinnen und Anfänger“

Malen lernen leicht gemacht mit Christina. Durch spielerische experimentelle Zugänge soll die Angst vor dem weißen Papier genommen und die Freude am Kunst-machen geweckt werden.

**Ort:** Treff „einfach gemeinsam e.V.“,

Bensberger Str. 180, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Teilnehmerzahl:** max. 7 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 5.9.2024**

**und weitere Informationen:**

„einfach gemeinsam e.V.“ inklusiver Verein für Menschen mit und ohne Behinderung und chronisch kranke Menschen

Frau Allelein, Tel.: 0176 2314 0756

E-Mail: info@einfachgemeinsam.gl

15.00 Uhr  
bis 18.00 Uhr

Der Veranstaltungsort  
ist nicht barrierefrei zu  
erreichen.

Kostenfrei

### Vernissage: „Mein Porträt mit Lieblingsstück“

Die Ausstellung kann bis zum 16.9.2024 besichtigt werden.

Öffnungszeiten der Ausstellung:

Mi. und Sa., 13 – 17 Uhr / So., Mo., Di., Do., Fr., 15 – 18 Uhr

Eine Ausstellung künstlerischer Fotografien und ihre Geschichten von Ulrike Oeter und Dr. Ursula Pietsch-Lindt. Viele ältere Menschen lassen sich nicht mehr gerne fotografieren. 25 Menschen im Alter von 65 bis 89 Jahren haben sich getraut und es sind Fotos entstanden mit einer reichen und überraschenden Ausdrucksvielfalt.

**Ort:** FreiRaum des Bürgerportals in-gl.de,

Hauptstr. 241, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Weitere Informationen:**

Frau Dr. Pietsch-Lindt, Tel.: (02204) 63 591 / 0178 54 13 846

E-Mail: u.pietsch-lindt@posteo.de

- 10.30 Uhr  
bis 12.00 Uhr
- 12.00 Uhr  
bis 13.00 Uhr

**Kostenfrei,  
Spenden erbeten**

### Boule spielen – Freizeitspaß im Freien

Boule (Boccia), dieses Präzisionsspiel macht Freude, sorgt für körperliche Bewegung ohne Überanstrengung, fördert die Koordination, Kommunikation und Geschicklichkeit. Es werden zwei Turniere mit jeweils 8 Personen ausgetragen.

**Treffpunkt:** Bouleplatz im Buchmühlenpark, neben der Strunde, Buchmühlenstraße, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte  
**Veranstaltende:** Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach und Caritas Begegnungsstätte Mittendrin Treff für Alt & Jung

**Teilnehmerzahl:** jeweils max. 8 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 5.9.2024**

#### Weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach  
Frau Biesenbach, Tel.: 0160 315 63 04  
E-Mail: gbiesenbach@web.de

- 14.00 Uhr  
bis 15.30 Uhr

*Das Atelier ist nicht  
barrierefrei zu erreichen.*

*Interessierte mit  
Handicap können sich  
aber gerne im Vorfeld  
bei Frau Biscan melden.*

**Kostenfrei**

### Kreativ im Atelier KLKS

Das Atelier KLKS steht Großeltern und deren Enkelkindern offen für gemeinsames künstlerisches Arbeiten. Die vielseitigen Materialien im Atelier stehen frei zu Verfügung und laden zum spielerischen Experimentieren, Ausprobieren und kreativ sein ein.

**Ort:** Atelier KLKS – Kreativraum für Kunst, Kultur und Soziales, Maria-Zanders-Anlage 2, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Frau Biscan, Tel.: 0163 23 55 119  
E-Mail: atelierklks@gmx.de

17.00 Uhr

*Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei zu  
erreichen.*

**Kostenfrei**

### Führung durch die Yeni Camii Moschee

**Ort:** Refrather Weg 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte  
**Veranstalter:** BFBI

**Hinweis:** Die Schuhe müssen am Eingang ausgezogen werden.

**Teilnehmerzahl:** max. 15 Personen

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kulturbüro, Frau Weymans  
Tel.: (02202) 14 25 54  
E-Mail: kulturbuero@stadt-gl.de

17.00 Uhr bis  
ca. 18.30 Uhr

**Kostenfrei,  
Spenden erbeten**

### „Zu Hause in Refrath 1945–2020“

Vortrag von Hans Peter Müller mit Bildern über die Entwicklung Refraths nach dem Zweiten Weltkrieg.

Refrath hat nach dem Zweiten Weltkrieg eine folgenreiche Entwicklung erlebt. Seine Einwohnerzahl stieg um das Vierfache, die Bevölkerungsstruktur veränderte sich ebenso grundlegend wie notwendige Bebauung. Aus dem Ort mit weiten Acker- und Weideflächen wurde ein immer dichter besiedeltes Wohngebiet.

**Ort:** Gemeindesaal der Pfarrkirche St. Johann Baptist, Kirchplatz 12, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

**Teilnehmerzahl:** mind. 15 Personen

#### Anmeldung erforderlich bis 30.8.2024

#### und weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355  
E-Mail: hpmueller06@web.de

9.30 Uhr bis  
ca. 12.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Identitätsdiebstahl- und missbrauch im Internet

Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher sind von Identitätsdiebstahl betroffen. In der Veranstaltung informieren wir über aktuelle Entwicklungen und Formen des Identitätsdiebstahls. Es wird das Gefahrenpotenzial sowie die Folgen aufgezeigt. Außerdem geben wir Tipps, wie Sie sich schützen und wehren können. Die Themen reichen vom Betrug in sozialen Netzwerken bis hin zum sicheren Einkaufen im Internet.

In Kooperation mit der Verbraucherberatungszentrale NRW-Beratungsstelle Bergisch Gladbach

**Ort:** Evangelische Begegnungsstätte,

August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Evangelische Begegnungsstätte

Frau Pohl, Tel.: (02202) 560 11

E-Mail: senioren-begegnung@web.de

14.00 Uhr  
bis 16.00 Uhr

Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei zu  
erreichen.

### Lotuslampen gestalten

**Ort:** Stiftung II – Won, Meditationszentrum,

Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden

**Teilnahmebeitrag:** 5 €

**Anmeldung erforderlich bis 5.9.2024**

**und weitere Informationen:**

Stiftung II – Won

Frau Lee, Tel.: (02202) 97 90 751

E-Mail: ilwon-meditation@t-online.de

14.00 Uhr  
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

### Erste-Hilfe-Kurs für und mit Senioren

Der Kurs, speziell für ältere Menschen, ist ein Erst-Helfer-Programm, das über 4 Unterrichtseinheiten die wichtigsten und lebenserhaltenden Maßnahmen vermittelt. Insbesondere bei den praktischen Übungen wird auf die ggf. vorhandenen Einschränkungen eingegangen.

**Ort:** Zanders Gelände, Haus C,

An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnehmerzahl:** mind. 15 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 27.8.2024  
und weitere Informationen:**

Malteser Hilfsdienst Bergisch Gladbach

Herr Büser, Tel.: (02207) 70 51 63

E-Mail: ausbildung.gl@malteser.org

14.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei

### Mit allen Sinnen – Begegnung mit Kunst für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Das Museum mit allen Sinnen zu erleben – dazu gehören natürlich die Betrachtung ausgewählter Kunstwerke, aber auch das gemeinsame Singen. Anschließend lässt sich die besondere Atmosphäre des Hauses bei Kaffee und Kuchen im Grünen Salon genießen.

Mit Claudia Betzin

**Ort:** Kunstmuseum Villa Zanders,

Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Kunstmuseum Villa Zanders

Frau Grosch, Tel.: (02202) 14 23 04

E-Mail: info@villa-zanders.de

Online-Anmeldung:

[www.villa-zanders.de/booking-fuer-menschen-mit-demenz](http://www.villa-zanders.de/booking-fuer-menschen-mit-demenz)

14.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Ansichten aus dem alten Gladbach – ein Bildervortrag

Der Architekt Bernd Koch zeigt anhand von Fotos und Bildern das Bergisch Gladbach um 1900 im Vergleich zu heute. Kommen Sie mit auf diese spannende Zeitreise. Beginnen werden wir den Nachmittag um 14.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen, der Vortrag startet um 15.00 Uhr.

**Ort:** Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus, Schmidt-Blegge-Straße 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 59 210

E-Mail: m.schueltingkemper@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr  
bis 16.30 Uhr

**Die Farbe Blau – Entspannung und Malen für Anfänger/innen**  
Einfach mal entspannen und die „Farbe Blau“ erkunden.  
Möchten Sie sich eine kurze Auszeit vom Alltag nehmen? In unserem Mini-Workshop erschließen Sie sich die Farbe Blau (zahlreiche Farbmischungen und Blautöne) mit der Dozentin Frau Schmidhaber. Sie erleben auf einer Fantasiereise „eine Welt in Blau“ und setzen Ihre Vorstellungen in Bilder um. Entspanntes Malen ohne Vorkenntnisse (!) mit einfachem Material.

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach,  
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 12 € (keine Ermäßigung)

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: [info@vhs-gl.de](mailto:info@vhs-gl.de)

Online Anmeldung unter: [www.vhs-gl.de](http://www.vhs-gl.de)

Kursnummer: LL211211E

15.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

**„Minerale, Kristalle und Erze – Entstehung, Suche und Abbau“**  
Worin unterscheiden sich Minerale, Erze und Kristalle? Diplom-Geologe Michael Kremer berichtet über die Arbeit mit der Mineraliensammlung des Bergischen Museums für Bergbau, Handwerk und Gewerbe. Im Anschluss wird Kaffee und Kuchen angeboten. Menschen mit Mobilitätseinschränkungen können den Veranstaltungsraum barrierefrei erreichen. Bei gutem Wetter findet die Kaffeetafel draußen auf der Wiese statt. Im Garten sind die Wege kopfsteingepflastert.

In Kooperation mit dem Förderverein des Bergischen Museums für Bergbau, Handwerk und Gewerbe e.V.

**Ort:** Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe,  
Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Teilnahmebeitrag:** 5 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

**Anmeldung erforderlich bis 8.9.2024**

**und weitere Informationen:**

Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

Tel.: (02202) 14 15 55

E-Mail: [kontakt@bergisches-museum.de](mailto:kontakt@bergisches-museum.de)

16.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

**„Von Klassik bis Pop“**

Konzert mit den Bergischen Ohrwürmern. Die Bergischen Ohrwürmer sind ein Orchester mit einem breit gestreuten Repertoire von Klassik bis Pop.

**Ort:** CBT-Wohnhaus St. Raphael,  
Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

**Weitere Informationen:**

CBT-Wohnhaus St. Raphael

Herr Wegmann, Tel.: (02202) 955 260

E-Mail: [st.rafael@cbt-gmbh.de](mailto:st.rafael@cbt-gmbh.de)

## Mittwoch, 11. September 2024

14.00 Uhr  
bis 15.30 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

**Sicher im Alter**

Kriminalhauptkommissar Peter Liening vom Kriminalkommissariat für Kriminalprävention/Opferschutz berichtet über aktuelle Betrugsmaschen wie falsche Polizeibeamte oder Handwerker, Internetfallen und andere Betrugsmaschen und zeigt Möglichkeiten auf, wie man sich davor schützen kann.

**Ort:** Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN,  
Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnehmerzahl:** mind. 8 Personen und maximal 20 Personen

**Anmeldung erforderlich bis 5.9.2024**

**und weitere Informationen unter:**

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN, Treff für Alt & Jung  
Frau Van Assel und Frau Hagl, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: [mittendrin@caritas-rheinberg.de](mailto:mittendrin@caritas-rheinberg.de)

14.30 Uhr

Kostenfrei

**Kulinarischer Kaffeenachmittag im Café Sonnenschein**

An diesem Tag werden im Café Sonnenschein selbstgemachte Köstlichkeiten von ehrenamtlichen Mitarbeitenden angeboten.

**Treffpunkt:** Eingangsbereich im Haus An der Jüch,  
An der Jüch 45, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (8–12 Uhr)

E-Mail: [z.garstka@evk.de](mailto:z.garstka@evk.de)

14.30 Uhr  
bis 16.45 Uhr

### Mein buntes Leben – Schnupperkurs kreatives Schreiben

Ein Leben ist reich an Begegnungen mit Menschen, Orten und Situationen. Möchten Sie Geschichten oder Episoden aus Ihrem Leben zu Papier bringen? Viele Prominente machen es. Warum nicht auch Sie?

**Ort:** Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlosstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Teilnahmebeitrag:** 12 €

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

15.00 Uhr  
bis 16.30 Uhr

### Mobil sein – Mobil bleiben; Fahren im Alter

Informationen zum Fahren im Alter von der Feuerwehr Bergisch Gladbach und der Polizei des Rheinisch-Bergischen Kreises.

Insbesondere zu Regelungen bei Blaulichtfahren, Fahrtüchtigkeit im Alter und die Umschreibung des Führerscheins.

**Ort:** Zanders-Areal, Haus C, Raum Schnabelsmühle

An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnehmerzahl:** mind. 15 Personen

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Feuerwehr Bergisch Gladbach

Herr Weidemann, Tel.: (02202) 23 84 95

E-Mail: d.weidemann@stadt-gl.de

Polizei Rheinisch Bergischer Kreis

Frau Demmrich, Tel.: (02202) 205 850

E-Mail: sabrina.demmrich@polizei.nrw.de

Kostenfrei

15.00 Uhr  
bis 16.30 Uhr

### Vortrag – Kunstgeschichte

Herr Chur, Kunsthistoriker, bringt uns in seinem Vortrag, anhand vieler Beispiele aus Kunst und Architektur die kunstgeschichtlichen Epochen Klassizismus und Romantik näher.

**Ort:** DRK Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

**Teilnahmebeitrag:** 5 €

#### Anmeldung erbeten und weitere Informationen:

DRK Refrather Treff gGmbH

Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info@treff-refrath.de

15.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

### Waldbaden

Waldbaden, was ist das denn eigentlich? Baden in einem Waldsee?

Hat es was mit Esoterik zu tun? Weder noch. Während wir beim Wandern durch die Natur gehen, verweilen wir beim Waldbaden in der Natur. Wir schlendern, setzen uns hin und schauen uns um. Wir lassen all die Eindrücke, die in der Natur zu sehen, zu spüren und zu hören sind, auf uns wirken. Achtsam lenken wir unsere Aufmerksamkeit auf den Atem, den Naturgegenstand in unserer Hand, auf sanfte Bewegungen oder die kreative Gestaltung eines Naturmandalas. Ohne es zu merken, tun wir etwas für unsere Gesundheit, unser Gedächtnis und unsere gute Stimmung. Lust, es einmal auszuprobieren?

In einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter unter Leitung von Frau Schönenborn praktizieren wir Waldbaden und tauschen uns über unsere Erfahrungen aus. Und natürlich kommt auch der Geschmackssinn nicht zu kurz. Freuen Sie sich auf ein kleines Picknick mit selbstgemachten Kräuterköstlichkeiten.

**Ort:** Kürten-Biesfeld

**Teilnahmebeitrag:** 14 €

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen

#### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung: www.vhs-gl.de

Kursnummer: LL322507

*Die Veranstaltung ist  
nicht barrierefrei.*

15.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

### Kunstgenuss – Kunst, Kaffee & Kuchen

Einblick in die Historie der Villa Zanders und Führung durch die aktuelle Ausstellung: „Honig für Kunst und Gesellschaft. Bienen und ihre Produkte in Werken von Joseph Beuys, Hede Brühl, Felix Droese u.a.“

Nach der Führung durch das Erdgeschoss haben Sie die Möglichkeit, bei Kaffee und Kuchen in Ruhe das Gesagte auf sich wirken zu lassen und Fragen zu stellen. Mit Sigrid Ernst-Fuchs.

**Ort:** Kunstmuseum Villa Zanders,  
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte  
**Teilnahmebeitrag:** 10 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

#### **Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Kunstmuseum Villa Zanders  
Frau Grosch, Tel.: (02202) 14 23 04  
E-Mail: [info@villa-zanders.de](mailto:info@villa-zanders.de)

Online-Anmeldung:

[www.villa-zanders.de/booking-kunstgenuss](http://www.villa-zanders.de/booking-kunstgenuss)

15.00 Uhr  
bis 17.30 Uhr

### Büchereicafé für Seniorinnen und Senioren

An diesem Nachmittag öffnet die Stadtbücherei im Forum ihre Türen exklusiv für alle Seniorinnen und Senioren. Frisch gestärkt mit Kaffee und Gebäck können Sie den Gaming-Raum der Bibliothek erkunden, in gemütlicher Atmosphäre schmökern, im Internet surfen oder einen 3D-Drucker-Führerschein machen. Wer die Stadtbücherei noch nicht kennt, kann sich an diesem Tag durch das Haus führen oder sich auch nur einzelne Angebote erklären lassen.

**Ort:** Stadtbücherei im Forum,  
Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### **Anmeldung und weitere Informationen:**

Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Frau Kuffner  
Tel.: (02202) 14 22 81

E-Mail: [info@stadtbuecherei-gl.de](mailto:info@stadtbuecherei-gl.de)

Online-Anmeldung:

[www.bergischgladbach.de/veranstaltungen\\_stb.aspx](http://www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx)

*Die Veranstaltung findet im gesamten Haus statt. Ein Teil der Räumlichkeiten ist nicht barrierefrei zugänglich*

**Kostenfrei**

15.00 Uhr  
bis 17.30 Uhr

### Trost-Teddys stricken, häkeln oder nähen – Schnuppertag

Haben Sie Freude an der Handarbeit? Möchten Sie damit Kindern in Not helfen? Dann machen Sie mit und unterstützen den ehrenamtlichen Trostteddy e.V. Sie stricken und häkeln Teddys, tun damit etwas Gutes und gewinnen darüber hinaus neue soziale Kontakte. Wir freuen uns auf Sie an unserem Schnuppertag! Kommen Sie einfach vorbei!

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach,  
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### **Weitere Informationen:**

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: [info@vhs-gl.de](mailto:info@vhs-gl.de)

Frau Dietrich, Tel.: 0178 833 86 74, [www.trostteddy.com](http://www.trostteddy.com)

17.00 Uhr  
bis 20.00 Uhr

### Zeit zu schreiben, Zeit zum Schreiben

In diesem Schnupperkurs mit Frau Haase können Sie sich ansehen, wie in einer Schreibwerkstatt gearbeitet wird, und werden erstaunt sein, welche Texte in Ihnen stecken. Probieren Sie es einfach einmal aus! Vielleicht haben Sie ja danach Lust an einer Schreibwerkstatt mit mehreren Terminen teilzunehmen.

Frau Haase ist seit über zwanzig Jahren erfahrene Schreibwerkstattleiterin, Autorin und Lektorin. Bitte bringen Sie Schreibzeug (Stift, Papier und / oder Laptop) mit.

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach,  
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 23 € (keine Ermäßigung)

#### **Anmeldung erforderlich bis 4.9.2024 und weitere Informationen:**

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: [info@vhs-gl.de](mailto:info@vhs-gl.de)

Online-Anmeldung: [www.vhs-gl.de](http://www.vhs-gl.de)

Kursnummer: LL202005E

10.00 Uhr  
bis 12.00 Uhr

Kostenfrei

### AWO Buchclub „Zeig mir dein Lieblingsbuch“

Alle, die gern lesen, sind herzlich willkommen. Bücherwürmer und Leseratten können das Buch oder die Bücher mitbringen, die gerade auf dem Nachttisch liegen und diese vorstellen und darüber ins Gespräch kommen. Lassen Sie sich inspirieren und informieren.

Wir freuen uns auf einen entspannten Vormittag mit Kaffee oder Tee, Büchern und vielen Buchliebhabern/innen.

**Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt (großer Saal),  
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 11.9.2024)**

**und weitere Informationen unter:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: KGL24117

10.15 Uhr  
bis 12.30 Uhr

### Fotografie Schnupperkurs Digitalkamera

*Der Kurs findet am 12.9. und 13.9.2024 jeweils von 10.15 bis 12.30 Uhr  
statt und baut aufeinander auf.*

Haben Sie eine Digitalkamera zu Hause und möchten sie den Umgang damit wieder (neu) lernen? Wie kann ich mit den Möglichkeiten meiner Kamera zu einem gezielt gestalteten Bild gelangen? Wir üben an diesen zwei Vormittagen mit unserer Kamera den praktischen Umgang und gehen nach draußen, um fotografische Eindrücke und Erfahrungen zu sammeln. Nicht das schönste Bild ist unser Ziel, sondern das Kennenlernen der eigenen Kamera. In diesen Kursen erlernen Sie bei Herrn Patzer, Diplom-Designer, den Umgang mit Ihrer Digitalkamera (neu). Herr Patzer hat 40 Jahre Erfahrung im Themenfeld der Fotografie! Bringen Sie bitte Ihre Kamera und die Bedienungsanleitung mit.

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach,  
Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnahmebeitrag:** 35 € (keine Ermäßigung)

**Teilnehmerzahl:** mind. 6 Personen

### Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online Anmeldung unter: www.vhs-gl.de,

Kursnummer: LL214001E

14.00 Uhr  
bis 18.00 Uhr

Kostenfrei

### Resilienz-Training für pflegende Angehörige

Angehörige zu pflegen kann sehr herausfordernd sein. Oft kommen dabei die eigenen Bedürfnisse zu kurz. In diesem Workshop stehen Sie im Mittelpunkt: Inhalte sind ein Mix aus Theorie, das heißt, Erkenntnisse aus der Stress- und Resilienzforschung sowie viele praktische Umsetzungsmöglichkeiten in Kombination mit Bewegung, Spaß und Spiel. Der Fokus liegt dabei immer darauf, wie diese Übungen Ihren Alltag erleichtern und Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dadurch erweitern Sie Ihre Fähigkeit, mit Stress und Belastung besser umzugehen. (Bitte warme Socken und evtl. eine Decke mitnehmen.)

Referentin: Frau Hepner-Ramm (Sozialpädagogin, Mediatorin und Coach)

Veranstaltende: Kath. Familienbildungsstätte und Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises. Gefördert durch das GKV-Bündnis.

**Ort:** Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach,  
Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Teilnehmerzahl:** mind. 7 Personen

**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 93 63 90

E-Mail: info@fbs-gladbach.de

14.30 Uhr  
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### Conversation in the kitchen

Haben Sie Lust Ihre Englisch-Kenntnisse in lockerer Runde anzuwenden? Während dem Zubereiten von Speisen lernt man neue Wörter fast nebenbei!

**Ort:** Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

#### **Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Orth, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: pro.treff@progymnasium.de

17.00 Uhr  
bis 18.30 Uhr

Kostenfrei

### Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt

Ehrenamtlicher Einsatz in Entwicklungs- und Schwellenländern  
Vortrag von Dr. Klaus Daiger, mit Diskussion und Einzelgespräche mit Interessierten.

Sie möchten mithelfen, die Lebens- und Arbeitssituation von Menschen langfristig und nachhaltig zu verbessern? Sie haben Lust, mit Menschen anderer Länder Ihr Wissen zu teilen. Neue Erfahrungen und ein wenig Abenteuer reizen Sie? Dann sollten Sie den Senior Experten Service (SES), Bonn, kennenlernen. Der SES bietet Ihnen maßgeschneiderte Möglichkeiten zur ehrenamtlichen Mitarbeit in Projekten der Entwicklungszusammenarbeit. Die Einsätze dauern in der Regel drei bis sechs Wochen. Sie werden komplett vom SES finanziert und sind für Sie als Expertin und Experten mit keinerlei Kosten verbunden.

Erste Informationen finden Sie hier: [www.ses-bonn.de](http://www.ses-bonn.de).

**Ort:** Volkshochschule Bergisch Gladbach, Buchmühlenstraße 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

#### **Weitere Informationen:**

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: [info@vhs-gl.de](mailto:info@vhs-gl.de)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Freitag, 13. September 2024

10.30 Uhr  
bis 12.00 Uhr

### Patientenverfügung

Frau Freudenberger von der Betreuungsbehörde der Stadt Bergisch Gladbach informiert über die Inhalte, Form und Einsatzmöglichkeiten einer Patientenverfügung. Anschließend haben Sie Zeit Ihre Fragen zu stellen und weiterführende Informationen zu erhalten.

**Ort:** Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Teilnahmebeitrag:** 5 €

#### **Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 12.9.2024)**

#### **und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 oder 93 73 128

E-Mail: [bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de](mailto:bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de)

Kursnummer: KGL24114

14.30 Uhr  
bis 16.00 Uhr

Kostenfrei,  
Spenden erbeten

### „Faß’ ich die Muse heut’ beim Zipfel“

#### **– Lesung mit Gedichten von Maria Zanders**

Die Mit-Autorin Petra Bohlig stellt Ihnen in dieser musikalisch begleiteten Lesung, Auszüge aus diesem Gedichtband vor und ermöglicht dabei einen sehr persönlichen Blick auf diese noch weitgehend unbekannt Seite der Maria Zanders.

**Ort:** Service Residenz Schloss Bensberg (Raum „Vier Jahreszeiten“),

Im Schlosspark 10, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

**Teilnehmerzahl:** mind. 10 Personen

#### **Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**

Service Residenz Schloss Bensberg

Frau Schwarzer, Tel.: (02204) 830 137

E-Mail: [sylvia.schwarzer@schlossbensberg.de](mailto:sylvia.schwarzer@schlossbensberg.de)

16.00 Uhr  
bis 17.30 Uhr

Kostenfrei

### Ausstellungseröffnung

#### **„Menschenbilder“ – Fotografien von Bärbel Cardeneo**

Mit dem alten Herrn Floßbach fing alles an. Vor rund 60 Jahren fotografierte die damals 14-jährige Bärbel Cardeneo den alten Herrn und es war ihr erstes Porträtfoto. Die Fotografie ist Teil

ihres Lebens und besonders die Natur, Insekten und Pflanzen haben es Bärbel Cardeneo angetan. Doch nach all den vielen Fotografien, die sie immer auf eine spezielle Art inszeniert und bearbeitet, sind es die Menschen, die ihr am wichtigsten sind. Die Ausstellung zeigt Porträts von jungen und alten, in Gedanken versunkene, in Musik vertiefte, Freude ausstrahlende Menschen. Bärbel Cardeneo hält sie in besonderen Momenten fest, blickt mit der Kamera in ihre Seelen.

**Ort:** DRK Refrather Treff,  
Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

**Weitere Informationen:**

DRK Refrather Treff gGmbH  
Frau Wies und Frau Dembach, Tel.: (02204) 67 814  
E-Mail: [info@treff-refrath.de](mailto:info@treff-refrath.de)

## Samstag, 14. September 2024

15.00 Uhr  
bis 17.00 Uhr

**Kostenfrei**

„Was mich berührt“ – Kunst-Jahresprojekt der Gruppe Neun  
Mit Beiträgen von Künstlern, Prominenten und lokalen Autoren.  
Eine Kunstausstellung mit ausgewählten Werken, Vorführung  
des von der Gruppe Neun mitproduzierten Films „Beyond the  
Intersection“, Lesung und Livemusik.

**Ort:** im Hause Pütz-Roth,  
Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach  
**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**  
Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung  
Frau Hoffmann, Tel.: (02202) 93 58 150  
E-Mail: [info@puetz-roth.de](mailto:info@puetz-roth.de)

15.30 Uhr  
bis 16.30 Uhr

**Kostenfrei**

**Spätsommerliches gemeinsames Singen**  
Wir singen gemeinsam bekannte Volkslieder und werden von  
Herrn Willi Potthoff auf seiner Gitarre begleitet.  
**Ort:** CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,  
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte  
**Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:**  
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe  
Herr Bender, Tel.: (02202) 10 70, E-Mail: [o.bender@cbt-gmbh.de](mailto:o.bender@cbt-gmbh.de)

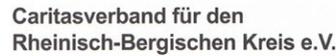
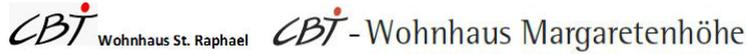


**Die Senioren-Kulturwochen gehen zu Ende,  
Bergisch Gladbachs Kulturprogramm läuft weiter.**

**Das Bürgerportal hält Sie  
auf dem Laufenden,  
mit Empfehlungen, Rezensionen und  
einem riesigen Terminkalender.**



**Bürgerportal Bergisch Gladbach  
Wissen, was läuft  
[in-gl.de](http://in-gl.de)**





## Alter leben – Verantwortung übernehmen

Der Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach ist eine Interessenvertretung der älteren Generation. Er arbeitet ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell ohne wirtschaftliche Ziele zu verfolgen. Er vertritt die Interessen aller älteren Bürgerinnen und Bürger der Stadt Bergisch Gladbach gegenüber der Verwaltung und den politischen Gremien. Als Seniorenbeirat wirkt er öffentlich wirksam und setzt sich für Ihre spezifischen Lebensbedürfnisse ein.



### Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Lisa Klemt

Konrad-Adenauer-Platz 9 • 51465 Bergisch Gladbach

Telefon: (02202) 142 467 • E-Mail: [l.klemt@stadt-gl.de](mailto:l.klemt@stadt-gl.de)

