

ليس العنف داخل الجدران الأربعة حالة انفرادية.
إنَّ العنف يحدث أكثر ممَّا تظنَّ.
العنف يحدث في جميع طبقات المجتمع:

العنف الاجتماعي:

مثل مراقبة التواصل أو المنع والحرمان من التواصل (الاتصالات، الرسائل النصية) والعزل والإهانة والاتصالات المتكررة في مكان العمل.

العنف النفسي:

مثل التخويف والسب والتحقير وإدعاء كون شخص مجنونًا.

العنف المالي:

مثل الإكراه على العمل أو المنع منه والمنع من الوصول إلى المال.

العنف الجنسي:

مثل الإكراه على مشاهدة أفلام إباحية أو على ممارسات جنسية.
معينة والاعتصاب

العنف الجسدي:

مثل الإمساك والتقييد والضرب.



Runder Tisch
Keine Gewalt an Frauen
im Rheinisch-Bergischen Kreis

Hier haben sich verschiedene Bereiche (Beratungsstellen, Frauenhäuser, Gleichstellungsstellen, Polizei, Justiz, Jugendämter, Gesundheitswesen u.v.m.) miteinander vernetzt, um gemeinsam gegen häusliche Gewalt zu kämpfen.

Hier bekommen Sie Hilfe:

Polizei 110

Allgemeine Frauenberatungsstelle
für den Rheinisch-Bergischen Kreis
Tel.: 02202 45112
frauenberatungsstelle-bgl@t-online.de
www.frauenhelfenfrauen-gl.de

Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
für den Rheinisch-Bergischen Kreis
Tel.: 02174 1047
team@frauenberatung-burscheid.de
www.frauenberatung-burscheid.de

Häusliche Gewalt ist keine Privatsache

Domestic violence is not a private matter

Ev içi şiddet, şahsi bir mesele değildir

ليس العنف المنزلي مسألة خاصة



. لا ذنب عليك أنت .
. لك الحق في المساعدة .

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Runder Tisch
Keine Gewalt an Frauen
im Rheinisch-Bergischen Kreis

Stand 2020

Gewalt in den eigenen vier Wänden ist kein Einzelfall.
Gewalt geschieht häufiger als Sie denken.
Gewalt kommt in allen Schichten vor:

Soziale Gewalt

zum Beispiel: Kontakte überwachen oder verbieten (Telefonate, SMS), isolieren, herabwürdigen, ständige Anrufe am Arbeitsplatz.

Psychische Gewalt

zum Beispiel: einschüchtern, beleidigen, erniedrigen, für verrückt erklärt werden.

Finanzielle Gewalt

zum Beispiel: Verbot oder Zwang zu arbeiten, kein Zugang zu Geld.

Sexualisierte Gewalt

zum Beispiel: Vergewaltigung, Zwang zu sexualisierten Handlungen oder das Anschauen von pornografischen Bildern/Filmen.

Körperliche Gewalt

zum Beispiel: Festhalten, Fesseln, Schlagen.



Sie haben keine Schuld!
Sie haben ein Recht auf Hilfe!

Violence in the privacy of one's home is not a rare occurrence. Violence happens more often than you think. Violence occurs in all social classes:

Social violence

for example, monitoring or prohibiting someone's social contacts (phone calls, texting) isolating and degrading them, constantly calling them at work.

Psychological violence

for example, intimidating, insulting or humiliating someone or being called crazy.

Financial violence

for example, being forbidden or forced to work, having no access to money.

Sexual violence

for example, being forced to watch pornographic films or engage in sexual practices, being raped.

Physical violence

for example, holding someone down, tying them up or beating them.

You are not to blame.
You have a right to get help.

Kendi dört duvarınız arasındaki şiddet, münferit bir vaka değildir. Şiddet, tahmin ettiğinizden daha sık gerçekleşmektedir. Şiddet, tüm kesimlerde söz konusudur.

Sosyal şiddet

örneğin temasları gözetlemek veya yasaklamak (telefon görüşmeleri, SMS), izole etmek, aşağılamak, işyerini sürekli telefon ile aramak.

Psikolojik şiddet

örneğin gözünü korkutmak, hakaret etmek, aşağılamak, deli damgası almak.

Maddi şiddet

örneğin çalışmayı yasaklamak veya çalışmaya zorlamak, paraya erişimi engellemek.

Cinselleştirilmiş şiddet

örneğin porno filmlerini izlemeye veya cinsel pratiklere zorlamak, tecavüz.

Bedensel şiddet

örneğin sıkıca tutmak, elini kolunu vs. bağlamak, dövme.

Sizin suçunuz yok.
Sizin yardım hakkınız var.

