

Ein Angebot des Schulpsychologischen Dienstes

Gemeinsam Klasse sein

**Ein Programm zur Prävention von
Mobbing und Cybermobbing**

Gemeinsam Klasse sein ist ein von der Techniker Krankenkasse und der Landespräventionsstelle initiiertes, langjährig erprobtes und zertifiziertes Projekt zur Prävention von Mobbing und Cybermobbing und nachhaltigen Stärkung des sozialen Miteinanders.

Es richtet sich vordergründig an die Jahrgangsstufen 5 und unterstützt Schüler*innen, Lehrkräfte und Eltern dabei, Mobbing und Cybermobbing nachhaltig vorzubeugen. Ziel ist es, alle am Schulprozess beteiligten Personen für das Thema zu sensibilisieren und so Schule als positiven, gewaltfreien Lebensraum erfahrbar zu machen.

Im Rahmen des Projekts setzen sich die Schüler*innen inhaltlich mit den Themenbereichen Mobbing und Cybermobbing auseinander und erleben in unterschiedlichen, speziell auf ihr persönliches Lernniveau zugeschnittenen Übungsformaten, wie beispielsweise Rollenspielen und Gesprächen oder auch durch die intensive Auseinandersetzung mit Anschauungsfilmen, welche Auswirkungen Mobbing und Cybermobbing auf Betroffene haben kann. Außerdem lernen sie, wie sie selbst positiv gegen solches Verhalten auftreten können, um andere und sich selbst zu schützen und einen wertschätzenden Umgang in der Klassengemeinschaft leben zu können.

Die von der Techniker Krankenkasse zur Verfügung gestellte Online-Plattform bietet alle Materialien wie Leitfäden, Filme, Arbeitsblätter und Übungen, die Sie zur Durchführung des Projekts an Ihrer Schule benötigen, zum Download an und bildet durch ihre enorme Vielfalt an unterschiedlichen Materialien die Grundlage für eine individuelle, auf die Bedürfnisse Ihrer Schule abgestimmte Umsetzung des Präventionsprogramms.

Wir schulen im Vorfeld das pädagogische Fachpersonal Ihrer Schule, machen alle Beteiligten mit den Inhalten und Möglichkeiten des Programms vertraut und bereiten Sie auf die Durchführung und Implementierung in Ihren Lerngruppen vor.

Nehmen sie gerne Kontakt mit uns auf, um das Projekt „Gemeinsam Klasse sein“ in einem persönlichen Beratungsgespräch kennenzulernen.

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Ulrike Neumann (abgeordnete Lehrerin)

Jasmin Hurth (Psychologin, M.Sc.)

E-Mail über: schulpsy@rbk-online.de

Telefonisch unter: 0 22 02- 13-90 11

Montag–Freitag von 8:30–12 Uhr & Montag–Donnerstag von 14–16 Uhr