

از روان‌شناس مدرسه نترسید

والدین گرامی!

اغلب بهتر است اسناد خاصی، به عنوان مثال آخرین کارنامه یا حتی چند دفترچه یادداشت فرزندان را به همراه داشته باشید.

همکاری با معلم فرزندان در بسیاری از موارد می‌تواند معنادار باشد. مشاوره ما در ابتدا محرمانه بوده و براساس رفتار محرمانه است، بدین معنی که بدون رضایت صریح و کتبی شما، نمی‌توانیم با مدرسه تماس بگیریم.

اگر در جلسه اول با هم توافق کنیم که باید برای تشخیص روان‌شناسی مدرسه جهت فرزندان وقت‌های ملاقات تعیین شود، این سؤال پیش می‌آید که چگونه می‌توانید دختر یا پسران را برای این مسئله آماده کنید.

در ادامه نکاتی در این مورد ذکر شده است:

← با آرامش و به صورت دقیق به فرزندان بگویید چرا تصمیم گرفتید از مشاوره روان‌شناسی مدرسه استفاده کنید. ضرورت استفاده از مشاوره روان‌شناسی در مدرسه به معنای این نیست که شما یا فرزندان نقصی دارید! هرگز به فرزندان نگویید "حالا ما به جایی رسیده‌ایم" که باید از خدمات روان‌شناسی مدرسه مشاوره بخواهیم.

← این مسئله را روشن کنید که مشکلی وجود دارد که شما نمی‌توانید "با ابزارهای موجود" آن را برطرف کنید و به کمک از بیرون نیاز دارید. آن را بی‌اهمیت جلوه ندهید! مشکل را نام ببرید (خواه مشکلات املا یا ریاضی، عدم موفقیت در آزمون‌های مدرسه یا رفتار فرزندان، انتخاب سطح مناسب مدرسه - یا هر چیزی که باعث شده بخواهید از کمک ما استفاده کنید). کلیت تجربه نشان می‌دهد که منطقی نیست بخواهید در مورد فرزندان خود تقلب کنید، مشکلات مدرسه نیز عادی است و کمک گرفتن هم همین‌طور.

شما فرزندان را در خدمات روان‌شناسی مدرسه ثبت نام کرده‌اید و این مسئله تصمیمی آسان برایتان نبوده است. ما تمام تلاشمان را در حد توان خود برای ارائه مشاوره به شما انجام خواهیم داد، با این حال نباید انتظار "معجزه" داشته باشید. به شما اطمینان داده می‌شود که شاهد خواهید که بود که ما سطح بالایی از تجربه روان‌شناسی مدرسه را در اختیار داریم؛ در هر صورت معیار اصلی مشاوره سلامت روان فرزندان خواهد بود، زیرا این کار مسئولیت اصلی ما است.

ثبت نام در دفتر مشاوره اغلب باعث ترس بزرگسالان و کودکان می‌شود. مشاوره روان‌شناسی مدرسه در ابتدا شامل بحث با شما است و ما سعی خواهیم کرد به دقیق‌ترین شکل ممکن مسئله موجود را مشخص کرده و آن را از بقیه مسائل جدا نماییم. هدف این است که با هم یک برنامه تهیه کنیم. در بسیاری از موارد، وقتی احساس می‌کنید که اطلاعات و خوراک فکری را دریافت کرده‌اید همین بحث اولیه کافی است، این امر باعث می‌شود که بدون کمک از بیرون با فرزندان رفتار کنید، سپس باید این نکته را ذکر کنید. همچنین ما به عنوان روان‌شناسان مدرسه خوشحال می‌شویم اگر بحثی عمیق (با گذشت زمان کافی و "عدم موفقیت") بتواند به شما کمک کند.

ما به طور معمول در طول بحث اولیه اطلاعات زیادی را از شما می‌خواهیم؛ این کار برای مشاوره روان‌شناسی مدرسه ضروری است، زیرا باید فرزندان را در چارچوب تمام ارتباطات و زمینه‌های مربوطه بشناسیم. ما نه تنها در مورد وضعیت مدرسه بلکه در مورد وضعیت آشنایی سابق و واقعی نیز سؤال خواهیم کرد، زیرا این مسئله برای کار ما مهم است. با این حال اگر سؤالی بیش از حد شخصی شد، همیشه می‌توانید به‌وضوح بگویید "ادامه ندهید!"

لطفاً موارد زیر را برای فرزندتان توضیح دهید:

← به ما روان‌شناس "مدرسه" گفته می‌شود، اما ما "مدرسه" نیستیم. ما مطلقاً هیچ ارتباطی با سیستم مدرسه نداریم، معلم نیستیم، ما نمره نمی‌دهیم. وقتی نزد ما هستید اجازه دارید از بدی‌های مدرسه صحبت کنید

← ما مطمئناً با فرزندتان بازی هم خواهیم کرد - اما نه تنها بازی خواهیم کرد بلکه الزام می‌کنیم که فرزندتان تلاش کند. این کار با تلاش‌های مورد الزام مدرسه متفاوت خواهد بود. وقتی به آزمون‌ها می‌پردازیم، باید بر سر اصطلاح "کارهای معمایی" توافق کنیم. در واقع، معماهایی به فرزندتان می‌دهیم تا حل کنند - و تجربه نشان می‌دهد که کودکان دوست دارند معما حل کنند!

← ما می‌خواهیم به فرزندتان کمک کنیم اما هیچ چیزی را "کنار نمی‌گذاریم"! هر چیزی که بین کودک، ما و شما اتفاق بیفتد در ابتدا مسئله مشترک ماست و پیامدهای فوری ندارد. کاری که در نهایت با پیشنهادها می‌دهیم کاملاً به خودتان بستگی دارد. کودکان نیز باید این موضوع را بدانند.

← ما انتظارات زیادی از کودکان داریم! با این حال، چندین دهه تجربه نشان می‌دهد که کودکان از دیدار با خدمات روان‌شناسی مدرسه به عنوان یک تجربه خوشایند یاد می‌کنند. چرا؟ بسیاری از کودکان به این مسئله عادت ندارند (که کسانی بجز والدین) ساعت‌ها از آنها مراقبت کرده و نسبت به آنها توجه بی‌طرفانه نشان دهند.

← اگر فرزندتان نخواهد با ما تنها بماند، ما به دنبال راه حل خواهیم گشت. به عنوان مثال، این امکان وجود دارد که شما به عنوان والدین ابتدا در اتاق انتظار بمانید تا زمانی که فرزندتان خودش بگوید که بروید. اما در مرحله معاینه، نباید حضور داشته باشید.

و در پایان:

← اگر فرزندتان عینک دارد، باید عینک او را به جلسه معاینه بیاورید.

← لزومی ندارد فرزندتان با خودش مداد بیاورد؛ با این حال، اگر یک ابزار نوشتن مورد علاقه دارد، باید آن را به همراه بیاورد.

← معاینه روان‌شناسی مدرسه در مورد کودکان بیمار انجام نمی‌شود. اگر فرزندتان بیمار شده است، لطفاً وقت ملاقات را لغو کنید، حتی اگر وقت چندانی باقی نمانده است.

← رویدادهای مهم اجتماعی مانند جشن‌های تولد یا گردش‌های علمی مدرسه که فرزندتان دوست دارد در آنها شرکت کند نیز جزو دلیل لغو ملاقات محسوب می‌شود (اما لطفاً به موقع اطلاع دهید).

مشتاق ملاقات با شما و فرزندتان هستیم!

لئونارد لیس

به‌روزرسانی 2019

