

## Не стоит бояться школьного психолога

### Уважаемые родители!

Вы записали ребенка в школьную психологическую службу, и это решение далось вам нелегко. Мы постараемся оказать вам необходимую консультативную помощь, но не стоит ждать чуда. Вы можете положиться на нас, так как у нас большой опыт работы в сфере школьной психологии. Во время консультации мы будем руководствоваться лишь благополучием вашего ребенка, и никак иначе.

Запись в консультационный центр обычно вызывает опасения как у взрослых, так и у детей. Консультация в первую очередь заключается в проведении беседы, во время которой мы постараемся наиболее точно определить существующую проблему и причины ее возникновения. Нашей целью будет совместное нахождение решений проблемы. В некоторых случаях беседы бывает достаточно. Если вы считаете, что получили необходимую информацию, которая позволит вам помочь своему ребенку без посторонней помощи, сообщите нам об этом. Мы, как школьные психологи, рады, если вам помогает разговор, долгий и подробный, а не впопыхах.

Обычно в ходе предварительного обсуждения мы спрашиваем достаточно много информации. Это необходимо для проведения консультации, поскольку помогает нам сформировать полное представление о вашем ребенке. Поэтому мы будем задавать вопросы не только о школе, но и о том, какие были взаимоотношения в семье и какие они сейчас. Все это важно для нашей работы. Но вы в любой момент можете попросить прекратить, если вопрос окажется слишком личным!

Зачастую целесообразно брать с собой на прием определенные документы, например, ведомость с последними оценками или несколько тетрадей вашего ребенка.

Совместная работа с учителем вашего ребенка может оказаться во многих случаях полезной. Наша консультация является конфиденциальной, т.е. мы не будем связываться со школой без вашего явно выраженного письменного согласия.

Если в ходе предварительной беседы мы договоримся о встрече с вашим ребенком для проведения психологической диагностики, у вас может возникнуть вопрос, как можно его подготовить к этому.

#### **Вот несколько советов:**

- Спокойно объясните ребенку, почему вы решили обратиться за консультацией к школьному психологу. Потребность в психологической консультации не является чем-то зазорным ни для вас, ни для вашего ребенка! Никогда не говорите ребенку, что все очень плохо, поэтому вам нужно обратиться за советом к психологу.
- Дайте понять, что есть проблема, которую вы не можете решить доступными средствами, поэтому вам нужен совет специалиста. Не умаляйте это! Сформулируйте проблему (будь то проблемы с орфографией или арифметикой, неудачи в учебе или поведение ребенка, выбор правильного типа школы, т.е. все то, что побудило вас обратиться к нам за помощью). Практика показывает, что дурачить детей нет никакого смысла. Проблемы в школе – это нормально, как и потребность в помощи

## Объясните ребенку следующее:

- Нас называют «школьными» психологами, но на самом деле это не так. Мы не имеем никакого отношения к системе школьного образования, мы не учителя и не ставим оценок. Нам можно даже пожаловаться на школу!
- Мы обязательно будем играть с вашим ребенком, но не только, мы также будем требовать выполнения заданий. Но они будут отличаться от школьных заданий. Когда речь заходит о тестах, мы останавливаемся на таком понятии, как «Задания-головоломки». Мы на самом деле дадим вашему ребенку решать головоломки. Как показывает опыт, дети любят это!
- Мы хотим помочь вашему ребенку, но результат зависит не только от нас! То, что происходит между ребенком, нами и вами, является нашим общим делом и не дает быстрых результатов. Что вы будете делать с нашими советами, зависит от вас. Это должен знать и ваш ребенок.
- Мы будем многое требовать от вашего ребенка! Тем не менее, многолетний опыт показывает, что у детей остаются лишь приятные воспоминания о походе к школьному психологу. Почему? Многие дети не привыкли к тому, что взрослые (кроме родителей) часами заботятся о них и уделяют им все внимание.
- Если ваш ребенок не захочет оставаться с нами один, мы найдем решение. Например, вы как родитель сможете остаться в комнате ожидания, пока ребенок сам не попросит вас уйти. Но вы не должны присутствовать во время психологического обследования.

## И в заключение:

- Если ваш ребенок носит очки, он должен взять их с собой на прием.
- Вашему ребенку не нужно брать с собой ручки, только если он не предпочитает писать чем-то определенным.
- Школьное психологическое обследование нельзя проводить с болеющими детьми. Если ваш ребенок заболел, отмените прием в кратчайшие сроки.
- Важные общественные мероприятия, такие как дни рождения или классные экскурсии, в которых ваш ребенок хотел бы принять участие, также являются причиной для (заблаговременной) отмены.

Мы с нетерпением ждем возможности познакомиться с вами и вашим ребенком!

*Леонард Лизе  
Статья  
обновлена в  
2019 г.*

