

Okul Psikoloğundan Korkmayın

Sevgili Veliler!

Çocuğunuzun okul psikoloji hizmetlerine kaydettiniz ve bu kararı vermek sizin için elbette kolay olmamıştır. Size elimizden gelen en iyi danışma hizmetini sunmak için gayret edeceğiz ama lütfen bir “mucize” beklemeyin. Bizim okul psikolojisi konusunda yüksek oranda bir tecrübeye sahip olmamıza güvenebilirsiniz. Danışma hizmetlerinin her durumda amacı, çocuğunuzun kendini iyi hissetmesidir çünkü bizim asıl yükümlülüğümüz budur.

Danışma merkezine kaydolmak, hem yetişkinlerde hem de çocuklarda çoğunlukla korkuyu da beraberinde getirir. Okul psikolojisi danışmanlığı öncelikle sizinle yapılan görüşmeyle başlar. Bu görüşmede, mevcut sorunu olabildiğince ayrıntılı bir şekilde adlandırmaya ve aynı zamanda sınırlamaya çalışırız. Buradaki hedef, sizinle birlikte bir görev geliştirmektir. Çoğu durumda bu başlangıç görülmesi bile yeterli oluyor; eğer bu görüşme sonucunda çocuğunuza yabancı yardıma ihtiyaç duymadan yardımcı olabilecek bilgi ve görüşleri aldığınızı düşünüyorsanız, bunu lütfen bize söyleyin. Okul psikologları olarak bizler de, bilgilendirici bir görüşmenin (yeterince zaman ayırarak, “ayaküstü” değil) size yardım sağlamış olmasından memnuniyet duyarız.

Normal durumda ön görüşmede sizden birçok bilgi talep ederiz. Bu bilgiler, okul psikolojisi danışmanlığı için gereklidir çünkü çocuğunuz hakkında tüm bağlam ve etkenleriyle birlikte komple bir tablo oluşturmamızdır. Dolayısıyla sadece okul durumunu değil, geçmiş ve bugüne ait ailevi durumunu da sormalıyız. Bu bizim çalışmamız için önemlidir. Fakat sorulardan biri sizi rahatsız ederse istediğiniz zaman net bir “DUR” diyebilirsiniz!

Genelde çocuğunuza ait son okul karneleri veya birkaç okul defteri gibi belirli dokümanları getirmeniz de yararlı olmaktadır.

Birçok durumda çocuğunuzun öğretmeniyle işbirliği yapılması da mantıklıdır. Danışmanlık hizmetimiz öncelikle gizlilik yükümlülüğü altındadır, yani sizin açık yazılı onayınız olmadan okulla iletişime geçmemiz söz konusu olamaz.

Ön görüşmede, çocuğunuz için okul psikolojisine yönelik teşhisler yapılması yönünde anlaşırsak, kızınızı veya oğlunuzu bu konuda nasıl hazırlayacağınız sorusu ortaya çıkar.

Bunun için şu önerilerde bulunuyoruz:

- Çocuğunuza, neden okul psikoloji hizmeti almaya karar verdiğinizi sakın ve açık bir şekilde açıklayın. Okul psikoloji hizmetinin gerekli olması, ne sizin ne de çocuğunuz için bir eksiklik anlamına gelmemektedir! Çocuğunuza asla, “artık okul psikoloji hizmetlerinden bile yardım talep edecek hale geldik” şeklinde bir cümle kurmayın.
- Kendi imkanlarınızla çözemediğiniz, dışarıdan bir öneriye ihtiyacınız olan bir sorunun söz konusu olduğunu net bir şekilde açıklayın. Konuyu küçümsemeyin! Sorunun ne olduğunu söyleyin (yazım veya hesaplamada sorunlar, sınavlarda başarısızlık veya çocuğunuzun davranışları, doğru okul türünün seçimi veya yardımımızı talep etmenize yol açan her neyse). Çocukları kandırmanın hiçbir anlamı olmadığı tüm tecrübelerde görülmüştür. Okulda sorun yaşamak da, bunun için yardım talep etmek de normaldir.

Lütfen çocuğunuza şunu açıklayın:

- Bizim adımız “okul” psikoloğu ama biz “okul” değiliz. Okul sistemiyle hiçbir alakamız yok, biz öğretmen değiliz ve not vermeyiz. Bizim yanımızda okula söylenmek serbest!
- Elbette çocuğunuzla oyun da oynayacağız ama sadece oyun oynamakla kalmayacağız, performans göstermesini de talep edeceğiz. Bunlar okulda beklenen performanstan farklı olacak. Test söz konusu olduğunda, “Bulmaca soruları” terimini kullanmayı tercih edeceğiz. Gerçekten de çocuğunuza çözmesi için bulmacalar vereceğiz ve çocukların bulmacalarla vakit geçirmeyi sevdiği de bilinen bir gerçek!
- Çocuğunuza yardım etmek istiyoruz ama herhangi bir şeyi “ele geçirmek” istemiyoruz! Çocuğunuzla ve sizinle aramızda yaşananlar, öncelikle sadece bizim aramızda kalacaktır ve doğrudan bir sonucu olmayacaktır. Sonuç olarak önerilerimizle ne yapacağınıza siz kendiniz karar vereceksiniz. Bunu çocuğunuz da bilmeli.
- Çocuğunuzdan çok şey talep ediyoruz! Buna rağmen onlarca yıldır, çocukların okul psikoloji hizmetlerindeki görüşmelerini olumlu olarak hatırladıkları gözlemlenmiştir. Peki neden? Birçok çocuk, (anne babaları hariç) yetişkinlerin saatlerce onlarla ilgilenmesine ve tüm ilgilerini onlara yöneltmesine alışkın değildir.
- Çocuğunuz bizimle tek başına kalmak istemezse, birlikte çözüm ararız. Örneğin siz anne babası olarak bekleme odasında bekleyebilir ve ne zaman gideceğinize çocuğunuz zamanla kendi karar verir. Fakat inceleme durumunda sizin bizimle birlikte olmamanız gerekir.

Ve son olarak:

- Çocuğunuz bir gözlük kullanıyorsa, incelemenin yapılacağı tarihte gözlüğü de beraberinde getirmeli.
- Çocuğunuz kalem getirmek zorunda değil fakat tercih ettiği bir kalem varsa, bunu yanında getirebilir.
- Hasta çocuklar okul psikolojik incelemeye alınmamalıdır. Çocuğunuz hastalanırsa, randevuyu gerekirse son an bile olsa iptal edin.
- Çocuğunuzun katılmak istediği etkinliğin doğum günü veya sınıf gezileri gibi önemli sosyal etkinlikler de randevunun (bu durumda lütfen erkenden) iptal edilmesi için nedenlerdir.

Çocuğunuz ve sizinle tanışmak için sabırsızlanıyoruz!

*Leonard Liese,
güncelleme 2019*

