

So muss Ihre Bewerbungsmappe aussehen

- Anschreiben
- Deckblatt mit Porträtfoto
- Lückenloser, tabellarischer Lebenslauf
- Abschlusszeugnisse
- Arbeitszeugnisse
- Eventuell Arbeitsproben



Darüber sollten Sie im Vorstellungsgespräch sprechen

- Warum der Job das Richtige für mich ist
- Meine berufliche Erfahrungen
- Meine Stärken
- Meine Motivation, um in dem Job zu arbeiten
- Ehrenamtliche Tätigkeiten



Darauf müssen Migrantinnen und Migranten achten

- Besitze ich eine gültige Arbeitserlaubnis?
- Kann ich meine ausländischen Schulabschlüsse und Qualifikationen anerkennen lassen?
- Reichen meine Sprachkenntnisse aus?
- Gibt es Berufe, in denen mir meine Muttersprache zu Gute kommt?

Weitere Informationen:
www.migra-info.de

Auch für Wege in die Selbstständigkeit gibt es Unterstützung

- Bundesagentur für Arbeit (www.arbeitsagentur.de)
- Rheinisch-Bergische Wirtschaftsförderungsgesellschaft (www.rbw.de)
- IHK Köln (www.ihk-koeln.de)
- Handwerkskammer Köln (www.hwk-koeln.de)
- Unternehmerinnenbrief (www.unternehmerinnenbrief.de)
- Startercenter NRW (www.go-online.de)

Weitere Informationen:
www.rbk-direkt.de
Stichwort „Wiedereinstieg“

Wichtige Kontakte im Überblick:

Nutzen Sie die Broschüre „Beruflicher Wiedereinstieg - nützliche Adressen im Rheinisch-Bergischen Kreis“. Diesen finden Sie mit dem Stichwort „Wiedereinstieg“ unter www.rbk-direkt.de.

Telefonische Beratung und per E-Mail

Tel.: 01803/001166 Montag bis Freitag: 8.00 bis 18.00 Uhr (9 ct/Min. aus dem deutschen Festnetz; max. 42 ct/Min. aus dem Mobilfunk)

E-Mail: info@wiedereinstieg.nrw.de

Netzwerk W im Rheinisch-Bergischen Kreis

Rheinisch-Bergischer Kreis



Caritas Rheinberg
Der Mensch zählt



Katholische
Familienbildungsstätte
Bergisch Gladbach



Integrationsrat
Bergisch Gladbach



stadtvermelskirchen
der richtige art.



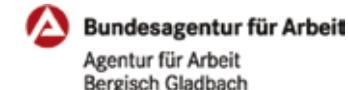
Jobcenter
Rhein-Berg



RBW
Rheinisch-Bergische
Wirtschaftsförderungsgesellschaft mbH



Die Gemeinde
Kürten
Der Bürgermeister



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit
Bergisch Gladbach

Kontakt:

Rheinisch-Bergischer Kreis
Gleichstellungsstelle, Brunhilde Fink
Am Rübezahlwald 7
51469 Bergisch Gladbach
Telefon: 02202/13-2750
E-Mail: gleichstellung@rbk-online.de

Die Landesinitiative Netzwerk W fördert in Nordrhein-Westfalen regionale Zusammenschlüsse von arbeitsmarkt-, gleichstellungs und bildungspolitischen sowie familienunterstützenden Akteurinnen und Akteuren. Ziel ist die Bündelung der regionalen Kompetenzen zur Unterstützung der Berufsrückkehr.



LANDESINITIATIVE
netzwerk W
www.netzwerkW-expertinnen.de

gefördert vom:

Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



Impressum: Rheinisch-Bergischer Kreis, Der Landrat, Abt. Medien und Öffentlichkeitsarbeit/Gleichstellungsstelle, Am Rübezahlwald 7, 51469 Bergisch Gladbach, Tel.: 02202/13-2396, Fax: 02202/13-2497, www.rbk-direkt.de, E-Mail: info@rbk-online.de, Verantwortliche Redakteurin: Birgit Bär, Foto Titel: Gerd Altmann / pixelio.de, Layout/Design: Sabine Müller, Druckerei: söhngen printmedien, Stand: Februar 2012

Rheinisch-Bergischer Kreis

Checkliste
für den
Wiedereinstieg

vernetzt
vernetzt

Sehr geehrte Wiedereinsteigerin, sehr geehrter Wiedereinsteiger,

planen Sie Ihre Rückkehr ins Berufsleben ganz genau. Umso besser Sie sich im Vorfeld informieren, desto leichter gelingt der Wiedereinstieg.

Dieser Flyer hilft Ihnen dabei. Setzen Sie sich mit den Fragen der Checkliste auseinander und nutzen Sie die zusätzlichen Informationsquellen im Internet, um Ihre Rückkehr ins Berufsleben möglichst reibungslos zu organisieren.

Im Rheinisch-Bergischen Kreis unterstützen Sie viele Einrichtung beim Wiedereinstieg in den Job. Viele Kontakte finden sich im Internet auf den Seiten der Kreisverwaltung unter www.rbk-direkt.de. Im Behördenlotsen lassen sich diese unter dem Stichwort „Wiedereinstieg“ leicht recherchieren.

Starten Sie durch!

Ihr Netzwerk W

Checken Sie ihr persönliches Umfeld

- Unterstützt mich meine Familie?
- Wie kann die Arbeit in der Familie aufgeteilt werden?
- Welche Familienmitglieder können bestimmte Aufgaben übernehmen?
- Kann eine Haushaltshilfe beschäftigt werden?



Überprüfen Sie Ihr Zeitbudget für einen Job

- Welche Arbeitszeitgestaltung wünsche ich mir? Teilzeit oder Vollzeit?
- Wie komme ich zum Arbeitsplatz? Mit dem Auto, Fahrrad, Bus und/oder Bahn?
- Wie lange dauert die Anfahrt zu meinem Arbeitsplatz?
- Gibt es betriebliche Regelungen wie Schichtdienst, Vertretungsdienste, Urlaub, Ferienzeiten?

Weitere Informationen:
www.wiedereinstieg.nrw.de
www.perspektive-wiedereinstieg.de
www.migra.info

Stellen Sie die Versorgung Ihrer Kinder während der Arbeitszeit sicher

- Welche Betreuungsmöglichkeiten gibt es in meiner Gegend?
- Entsprechen die Öffnungszeiten der Betreuungseinrichtung den Anforderungen des neuen Jobs?
- Gibt es Alternativen? Tagespflegemütter oder Familienmitglieder?
- Können in Notfällen Familienmitglieder helfen?

Weitere Informationen:
www.rbk-direkt.de
(Stichwort „Wiedereinstieg“)

Überprüfen Sie ihre Abschlüsse und Qualifikationen

- Fehlt mir der notwendige Schulabschluss?
- Fehlt mir die passende Berufsausbildung?

Weitere Informationen :
www.rbk-direkt.de
(Stichwort „Wiedereinstieg“)
www.arbeitsagentur.de (Stichwort „BIZ“)
www.bibb.de



Denken Sie über zusätzliche Qualifikationen und Weiterbildungen nach

- Wie haben sich die Anforderungen in meinem erlernten Beruf verändert?
- Welche Qualifikationen muss ich noch erwerben, um in einem neuen Beruf Fuß zu fassen?
- Wo kann ich Qualifikationen nachholen?
- Welche Qualifizierungsangebote gibt es?
- Gibt es spezielle Fördermöglichkeiten und Unterstützung am Wohnort für Berufsrückkehrerinnen?

Weitere Informationen :
www.arbeitsagentur.de
(Stichwort: „Berufenet“ , „Kursnet“)

Weiterbildungsmöglichkeiten: Computerkurse, Sprachkurse, berufsspezifische Workshops, Fernstudium

Fördermöglichkeiten: Bildungsgutschein, Bildungsscheck, Bildungskredit, Schüler-, Studenten- und MeisterBAFÖG

Nutzen Sie verschiedene Anlaufstellen bei der Jobsuche

- Arbeitsvermittlung der Bundesagentur für Arbeit
- Jobbörsen im Internet
- Private Arbeitsvermittlungen
- Zeitarbeitsfirmen
- Zeitungen, Wochenblätter, Fachzeitschriften
- Initiativbewerbungen bei Unternehmen
- Private Kontakte

